

ながさき

互助だより

退職互助部編

2020.5
No.168



作品名 じょうとうのはな 『常灯の鼻』 水彩画A4判

「平戸の玄関口のシンボル」であり、子供のころの遊び場であった「常灯の鼻」。大航海時代、平戸港に出入りする船の安全を静かに見守っていた。このスケッチが「私の好きな風景」第1号だ。ライフワークとして、大好きな平戸の風景を1枚でも多く描き留めたい。

制作者：田原 博（平戸支部）

一般財団法人 長崎県教職員互助組合

〒850-8566 長崎市尾上町3番1号

長崎県教育庁福利厚生室内

電話 095(824)4721 FAX 095(825)4792

長崎県教職員互助組合

検索

目次

ページ

令和2年度 支部総会の開催について	2
セカンドライフサポート事業	2
新退職者説明会の中止／陳情署名	3
互助組合からの重要なお知らせ	4～5
3つのお得な割引事業	6
ながさき文学紀行⑥	7
退職教職員へのお願い／事務局から	8
シリーズ 健康よもやま話	9
オリンピック物語Ⅵ	10
弔	11
☆あたまのたいそう	12

令和2年度 支部総会の開催について

新型コロナウイルス感染症の影響から、令和2年度の支部総会は以下のとおりとなっております。
詳細については、各支部役員へご確認ください。

【中止となった支部】

長崎、佐世保、島原、諫早、大村、平戸、松浦、西彼、東彼、上五島、
壱岐、対馬、西海、福岡

【延期となった支部】

南高、下五島

※佐賀支部は、令和2年3月末をもって解散となりました。

令和2年度
新規事業

退職互助部組合員同士の交流等を目的に新規福祉厚生事業を実施します。

☆ セカンドライフサポート事業 ☆

申込方法等は9月号及びホームページに掲載予定
新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催できない場合があります。

ANAクラウンプラザ長崎
グラバーヒル

終活・相続セミナー



長崎会場 10/29 (木)

終活カウンセラー、相続診断士の講師をお招きし、人生の終りに向けての準備や確認事項の講演を行ないます。講演後はランチでひと息♪

ホテルオークラJRハウステンボス

和食テーブルマナー

佐世保会場 11/6 (金)

テーブルマナーを学びながら、高級ランチで舌鼓♪ ハウステンボスを一望できる会場での高級ランチは気持ちもリラックス♪



【問合せ先】 退職互助部班 野中

電話：095-824-4721

E-Mail：s40079@pref.nagasaki.lg.jp

【新退職者説明会に参加予定の方へ】 令和2年度の新退職者説明会は中止します

新型コロナウイルスの感染リスクを考え、今年度の新退職者説明会は開催しないことになりました。

新退職者（令和2年3月末退職者）の方は、来年度の新退職者説明会に参加することができます。新退職者説明会の案内は、「互助だより3月号（令和3年3月発行）」で行います。

医療補助金請求書の実習で使用する資料は、互助組合ホームページにも掲載していますので、ご活用ください。なお、ご不明な点はいつでもお電話ください。
TEL 095-824-4721（平日9：00～17：45）

令和2年度 陳情署名のお願い



今年度も陳情署名活動を実施しますので、一人でも多くの声を国会に届けるために皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

「陳情」の要旨について

教職員互助団体では、1972(昭和47)年度が可能な社会保障制度の確立」等について、全国参国會議員に対して、生活者を代表して陳情つきましては、今年の「教職員の生活安定と

■陳情書の送付

- ・お手持ちの封筒に84円切手を貼って

6月30日(火)までに

互助組合事務局あてに送付してください。

※支部長あてには送付しないでください。

住所、氏名が同じでも「〃」「々」「同上」は使用せず正確に記入してください。

陳情内容に賛同し、署名します。

	名 前	住 所
1	互助 太郎	長崎市尾上町3番1号
2	✕〃 花子	✕同 上
3	退互 一郎	西彼杵郡尾上町3番1号
9		
1		

住所が市の場合は〇〇市、
郡の場合は〇〇郡から記入

事務局で印字しますので記入不要

【送付先】

〒850-8566 長崎市尾上町3-1
(一財) 長崎県教職員互助組合

団体名

全国教職員互助団体協議会

1. 『令和2年度版退職互助部ハンドブック』をご活用ください!!

1 世帯に1部送付（3月送付済み）

新退職組員（令和2年3月末退職）
の方には、4月に送付済み



■各種様式を掲載

「医療補助金請求書」・「記載事項変更届」などを掲載
切り離して使用することができますが、
不足する場合は、**白黒コピーして使用**してください。

■退職互助部の事業内容や給付金の申請手続きの方法など、 退職互助部のすべてを詳しく掲載しています。

■『退職互助部ハンドブック』の変更・修正

提 携 施 設 名	区 分	内 容	頁
武雄センチュリーホテル	解 除	令和2年4月1日事業停止のため	30頁
南の美ら花ホテルミヤヒラ	削 除	対象外施設	34頁
雲仙温泉 青雲荘	名称変更	(旧) 国民宿舎 青雲荘	30頁
東京虎ノ門東急REIホテル	名称変更	(旧) 新橋愛宕山東急REIホテル	36頁
(原鶴温泉)成生閣	解 除	令和2年4月1日事業停止のため	31頁

2. 以下の場合（住所、給付金口座、健康保険などを変更する場合）には、 「組合員台帳 記載事項変更届」の提出が必要です。

- ・ 変更届は「退職互助部ハンドブック」及び、互助組合ホームページよりご使用ください。
- ・ ご夫婦で組合員の場合は各々提出が必要です。

① 「住所」「氏名」「電話番号」の変更が生じた場合

互助組合からの郵送物が届かない事例が多く発生しています。
変更が生じた場合はすぐに提出してください。

② 「給付金の振込口座」を変更する場合

ただし、令和2年10月に予定されている十八銀行と親和銀行の合併に伴う支店名変更は
届出不要です。

③ 「医療保険」（健康保険）を変更した場合

- (例)
- フルタイム再任用の終了
 - 任意継続の期間の終了
 - 一般企業等に再就職
 - 国民健康保険に切替
 - 家族の扶養に加入 など

ただし、70歳以上で「前期高齢者（国保）」「後期高齢者」となる方は、
変更届は提出不要です。

医療補助金を給付する際に、
必ず確認しますので、
変更があった際には
速やかに届出をしてください。

④ 身体障害者手帳の交付を受けた場合（福祉医療費受給者証を取得した場合）

手帳の交付を受けた場合は、「福祉給付金」の受給対象者になる場合があります。

3. 「給付金の振込口座」は十八・親和・ゆうちょ銀行で！

医療補助金、各種給付金を送金する際に、**年間約100万円の送金手数料**がかかっています。
十八銀行・親和銀行・ゆうちょ銀行へ変更可能な方は給付金の受取口座の変更にご協力ください。
変更の際は「組合員台帳記載事項変更届」をご提出ください。

（上記の3つの銀行以外でも送金を行います。変更を強制するものではありません。）

4. 平成31年度から医療補助金請求書の様式を変更しています！

『退職互助部ハンドブック』で確認されましたか？

平成31年4月から複写式が廃止され、**A4サイズでモノクロコピー**して使えます。



医療補助金請求書変更点まとめ

新様式（上部）

医療補助金請求書

① 領収証添付欄

② 本人で記入ください

③ 必要事項を記入後、記入した分の領収証を兼ねて、クリップやホチキスで1箇所留めつけてください。

【押印欄の廃止】

① 旧様式で提出の場合も、押印漏れによる返送は行いません。

【電話番号欄の追加】

② 審査時に確認のため、利用する場合があります。

【領収証添付欄】

③ 円滑な事務のため、糊付けからクリップやホチキス留めでの添付に変更しました。

新様式（下部）

④ 保険種別欄

⑤ 診療科番号欄

⑥ 病院・調剤薬局名欄

⑦ 記入欄の追加

【保険種別欄】

④ 横書きにし、医療保険名称も分かりやすく変更しました。

【診療科番号欄】

⑤ 診療科番号の記入を廃止しました。

【病院・調剤薬局名欄】

⑥ 「病院・調剤薬局名欄」を新設しました。記入は略名でも構いません。

【記入欄の追加】

⑦ 記入スペースを増やしました。（6行→8行）

医療費のお知らせによる請求もできます。
詳細はハンドブックでご確認ください。



「医療補助金請求時期について」のお願い

医療補助金の給付において、多い時には1日1,000件程度届く請求書を、審査担当者が毎日確認をしております。

比較的請求数の少ない7～9月頃に送付していただけますよう、ご協力お願いいたします。

【医療補助金の問合せ先】 退職互助部班 野中

電話：095-824-4721

E-Mail：s40079@pref.nagasaki.lg.jp

本ページはパスワード等が掲載されているため、削除しています。



ながさき文学紀行⑥



諫早市 諫早公園内 「伊東静雄詩碑」

県内の文学碑や本県にゆかりのある作家、または作品の舞台を写真と解説によって紹介していきます。

浪漫派詩人 伊東静雄

「手にふるる野花は それを摘み
花とみづからをさへつつ 歩みをはこべ」

菜の花の似合う町に生まれ、死後、永遠の帰郷を果たした詩人伊東静雄は、文林院静光詩仙居士となって、生家近くの廣福寺の墓地に眠っています。

毎年三月にこの碑の前で「菜の花忌」が営まれており、同日には、伊東静雄賞の贈呈式も行われています。

諫早公園までのアクセス

JR:諫早駅から徒歩15分

島鉄:本諫早駅から徒歩10分

【写真出典】ミライon図書館
(長崎県立長崎図書館)

《伊東静雄プロフィール》

1906年諫早市で生まれた伊東静雄は京都大学で本県出身の頼原退蔵に師事した、高雅・清純な叙情詩を多く残した浪漫派詩人です。

昭和4年京都帝国大学文学部を卒業後、大阪市住吉中学校の教壇に立ち、第一詩集『わがひとに与ふる哀歌』を発表しました。

平成20年にノーベル化学賞を受賞した下村脩博士も教え子の一人です。

「有明海の思ひ出」「帰郷者」「なれとわれ」など、郷里への嫌悪と憧憬が底辺に流れています。

諫早市の諫早公園にある「伊東静雄詩碑」には、『反響』所収の詩「そんなに凝視めるな」から言葉を抜粋してあります。



ご存じですか？新語・流行語

読売新聞東京本社 校閲部
岡 直樹

○エイハラ

年齢を理由に

年齢(age)を理由にした嫌がらせのこと。「いい年して(できないのか)」「年だから(しなくていい)」などの例がある。個人を尊重していれば口に出ないと思われるが…。

「エーハラ」と書かれることもあり、そのように発音する人もいる。二重母音「e」の表記は「エー/エイ」で揺れがある。新しく入ってくる外来語は「エイ」と表記されることが多い。エイハラは造語だが、新しいためか「エイ」が優勢のようだ。

ちなみに、「がくせい(学生)」など漢語に含まれる「e」の音は、「い」で表記することになっている。

○濃厚接触

密着でなくても

新型コロナウイルスのニュースで「濃厚接触(者)」の語が頻繁に登場した。

感染の疑いのある人と同居している、車内に長時間一緒にいる。2メートル以内で会話する、などの例が該当するとされる。辞書で「濃い、情熱的」などと説明される「濃厚」のニュアンスとは異なる印象も受ける。

見慣れない語のように思えるが、2003年の重症急性呼吸器症候群(SARS)や、09年の新型インフルエンザの流行時にも見られた。過度に不安にならず、語の示す内容の適切な把握に努めたい。

教職を一度退職された先生方へ ご協力をお願い



新型コロナウイルス感染症対策に伴い、文部科学大臣から教職を一度退職された先生方への協力依頼のメッセージが出されました。全文を互助組合HPに掲載していますのでご一読いただき、ご協力をお願いいたします。

学校再開後を見据え、学校の教育活動をサポートするための人的配置の支援に向けた取組を進めていますが、これに伴い、今後、全国教育委員会や学校において、学校をサポートするための人材募集等が始まることが想定されます。そこで、全国の教職を一度退職された先生方のお力を是非とも貸して頂きたいと思っております。

子供たちや学校のことをよくご理解されている先生方からのご協力があれば、学校現場は勿論、子供たちや地域・保護者の皆様にとっても、安心感は大きく、大変心強いと思っております。遠方の市町村に無理に行っていただく必要はなく、お住まいの市町村や近隣の学校における人材募集等の際には、是非ともご協力をお願いいたします。

～抜粋～

令和二年四月
文部科学大臣 萩生田光一

※人材確保等の内容につきましては今後、各教育委員会により具体化されます。

R2年度 事務局からお知らせ

●常務理事（事務局長）の退任及び新任のお知らせ

退任（R2.3.31付） 木村 忠男
新任（R2.4.1付） 小森 孝幸

●長寿祝金送金についてのお知らせ（ハンドブック6頁）

長寿祝金（喜寿・米寿・白寿）は誕生月の月末に給付金口座に送金します。お誕生月の初めに送金口座確認のため、お手紙を送付します。口座に変更があるときはご連絡をお願いします。

（例）昭和18年5月20日生まれ → 令和2年5月末給付

R2年度 退職互助部班 業務担当者

長森	退職互助部班班長
	（事務局次長兼務）
下釜	組合員管理(変更届)
	長寿祝金・弔慰金
	互助だより・ふるさと便り
野中	陳情署名活動
	医療補助金・福祉給付金
	検(健)診・ドック補助金
	セカンドライフサポート事業
本田	支部の運営に関すること
	宿泊補助券(発行処理)

シリーズ 健康よもやま話

女性は余生が大切

松原 英多 (医学博士)

現在の日本女性は世界最高の長寿です。早速、女性の寿命の内容を調べてみましょう。

平成30年度の簡易生命表によると、日本女性の平均寿命は87・3歳で、男性の寿命より6歳も長寿です。また、平均余命と現在年齢を合わせた推定余命を計算すると、65歳の女性は89・5歳、75歳の女性は90・8歳、85歳の女性は93・4歳にもなります。余生がたっぷりありますね。

しかし、健康でなければ長寿も価値がありません。それなのに、女性の余生には要支援や要介護が増えているのです。つまり健康長寿ではなく、不健康長寿になっているらしいのです。その原因の25%を、腰やひざの痛みなどの運動器の衰えが占めています。

なぜ長命の女性に運動器障害が多いのか。理由は筋肉の弱さです。「天は二物を与えず」といいますが、長寿は授かったけれど、強い筋肉は忘れられてしまったようです。

運動器の障害は、余生の良しあしと深い関係があります。人間は動物です。動物とは「動く物」です。動く物が動かなくなれば、多くの障害が現れます。運動器に故障が生じると、まず外出の回数が減り、脳への刺激が減少します。人と楽しくおしゃべりする機会も減りますから、脳への刺激は大激減です。するとボケやすくなります。女性に認知症が多いといわれる理由も、こんなところ

に潜んでいるのかもしれない。

もともと人間は「群がり動物」です。もつとわかりやすくいえば「人恋し動物」なのです。外出が減るとよいいに人恋しくなり、話しかけてくる人をすぐに信用してしまいます。「オレオレ詐欺」にも簡単にだまされてしまうでしょう。

女性の運動機能を奪う疾患は、主として骨粗しょう症、変形性膝関節症、変形性股関節症、脊柱管狭窄症などです。さらに筋肉減少症も加わります。女性の筋肉は、構造的に柔らかく弱い。骨の老化を補うには力不足です。そこに筋肉減少症が加われば、骨はさらに衰え、運動機能はより低下して、寝たきり状態になる可能性が増加します。

運動機能障害の予防策は運動療法です。高齢になっても遅くはありません。実行と継続があれば、必ず成果が現れます。人は優れた理論や理屈に飛びつきたがります。しかし、いくら理論が優れていても、実行と継続がなければ、絶対に効果は出ません。だから、運動療法は実行と継続がしやすい簡単な方法が良いのです。

運動の基本は歩くことです。しかし、運動機能が低下すると非常に歩きにくくなり、歩くことがイヤになります。

ならば歩かずに、足踏み運動をしましょう。まず壁なり机なりを支えにして、転倒防止の態勢を作ります。そして、太ももが床と水平になるまで上げて下ろし、足踏みをします。朝・昼・夕の1日3回、各回とも20回から始め、ラクにこなせるようになったら徐々に回数を増やし、50回まで増やしていきます。

足踏みもつらいという人は、簡単スクワットをしましょう。簡単スクワットは非常にラクな運動です。腰痛、膝痛があっても、痛まない程度に膝を曲げれば良いのですから、誰にでもできます。1日3回、各回10回でOKです。余裕があれば50回まで増やします。

そのほか、お買い物ついでのウォーキングも行いましょう。同じ距離を歩くにしても、速い歩行と遅い歩行を交互に繰り返すと効果が高まり、心まで若返るという報告もあります。

運動療法は、理屈抜きに体を動かせば良いのです。オリンピックに出るわけではないのですから、筋肉を鍛えるより、スムーズに動けることを心掛けてください。効を焦って、無理に回数を増やしても、挫折するだけで目的を達せません。

簡単運動法は、実行と継続のほかに、もう一つ大事なことがあります。健康意識を持つことです。足踏みも簡単スクワットもウォーキングも、健康意識の有無で効果が大きく違ってきます。運動習慣が身に付けば、全身の動きがスムーズになります。すると、将来の寝たきり状態も消えてなくなり、楽しい余生が約束されます。



「革新の激走」

「2000年シドニー五輪女子マラソン日本陸上女子初の金メダル」

刈屋 富士雄（日本放送協会 解説委員室 解説主幹）

彼女を初めて近くで見たのは、広島のホテルのエレベーターの中でした。先に私が1人で乗っているところに、後から彼女も1人で乗って来て、くるりと背を向けました。まだマラソンに挑戦し始めた頃でしたが、あの名伯楽の小出義雄監督が、すごい選手だと宣伝していましたので、一目でその女性が高橋尚子選手だと分かりました。

何度か映像や写真を見て描いていたイメージとは違い、背が思っていたより高く見え、背筋からのラインも素晴らしく、女子マラソンランナーでは、私がそれまであまり見たことのない、バランスの取れたカッコイイ後姿に驚いたことを、鮮明に覚えています。

「バンコクの衝撃」

次に高橋選手を見たのは、1998年のバンコク・アジア大会のときでした。そのカッコイイ後姿はますます研ぎ澄まされていました。とは言え、高校・大学と国際大会での実績が全く無かった彼女が、マラソンに挑戦して2年目。2度目の挑戦の名古屋で当時日本最高のタイムで優勝はしたものの、バンコク・アジア大会が3度目のマラソン。真価が問われるレースでした。

私は放送席で実況者をフォローするサイドの仕事をしていました。

気温32度、湿度90%。悪条件の中のスタミナ消耗戦を思い描いていましたが、スタート直後からその常識は吹っ飛びました。この気象条件下では考えられないような、無謀とも言えるハイペース

で高橋選手が飛び出し、あつという間の独走に。ペースメーカーのいない一人旅。

「飛ばし過ぎでは？」と何度か実況のアナウンサーにメモを出し、解説の増田明美さんも前半は少しペースが速いのではというニュアンスの解説をしていました。しかし全く躍動感が衰える様子を見せない走りに、途中からは驚嘆の中で常識を捨て、歴史的なレースになると放送席のトーンも舵を切らざるを得ませんでした。

酷暑多湿の中で、2時間21分47秒。2位に13分以上の差をつけ、自身の持つ日本最高記録を4分以上更新し、世界最高に迫るアジア最高記録を打ち立てました。この衝撃の走りで、高橋選手は、一躍シドニー五輪の金メダル候補に躍り出ました。

「日本女子アスリートの分岐点」

2000年シドニー五輪の女子マラソンを、私は体操会場のプレスセンターで見えていました。バンコクのレースを見ていたので衝撃は緩和されていたものの、18キロから飛び出し、強敵シモンとのデッドヒートも34キロでスパート、まさにレースを支配する圧巻の金メダルには驚嘆しました。

あれから19年後、2020東京大会を前に改めてあのシドニーのすごいレースを見返してみると、高橋尚子選手の金メダルは、日本女子陸上界初の金という以上に、日本の女子アスリートに革新的な変化をもたらす分岐点となったと言えます。

「すごく楽しい42キロでした」

レース直後のインタビューで、高橋選手は笑顔

オリンピック物語VI



でこう言い切りました。できる限りの準備をして、国民の期待を背負って、五輪の舞台で勝負することは、ワクワクすることであると証明してみせました。

そしてそのレースは、まさに真つ向勝負。スタミナ勝負の消耗戦しか勝機がないと思われていた日本の女子マラソンの先入観を根底から覆し、五輪最高記録を更新するスピードレースの中心を走り、最後はスピードで支配する圧倒的な強さを見せ、日本の多くのアスリートを勇気づけました。

そしてもう一つ、それまで日本の特に女子アスリートの監督やコーチとの関係は、ほとんどが完全な上意下達型でした。しかし、小出監督と高橋選手の関係は、横並びのような関係に見えました。もちろん小出監督の指導下にあったわけですが、自分の意見を主張し、疑問に思ったことや分からないことは、いつでも質問できる関係にあったことは間違いなかったでしょう。監督の指導は受けられるもの自分で理解し、自分で考え行動する、自立した女性アスリートの先駆者だったと思います。





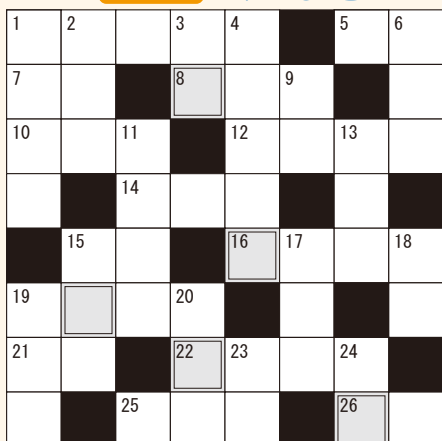
あたなのたいそう

!!

A クロスワードパズル

このクロスワード・パズルは、すべてカタカナが入ります。タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、二重枠内の5文字を並べかえてテーマに関する言葉にしてください。

テーマ くじびき



パズル制作：笠見孝子

解答欄

--	--	--	--	--

計算欄

(応募時は合計数のみ記載)

	+		+		+		+	
(合計数)								
=								

B ナンバープレース

縦・横9列のすべてに、1～9までの数字が一つずつ入ります。太線で囲まれた3×3のブロックにも、1～9までの数字が一つずつ入ります。青色のマスに入る数字を全て足した数を回答してください。(応募時は合計数のみ記載してください)

1	7		3					
8						5		
		9				2	3	
				1	5			
6				2				4
			6	9				
	4	2				9		
		7						6
					4		5	1

■ 応募資格 退職組合員及び退職加入配偶者

■ 応募方法 ハガキ又はホームページ

① 答え(Aクロスワードパズル、Bナンバープレース)

② 退職組合員番号 ③ 氏名

④ 互助だよりの感想・事業への意見・要望などを記入し、送付してください。(紙面上で紹介することがあります)

※応募は、お一人それぞれ1枚かぎり

答えはA④一緒に、別々でも応募できます。

■ 応募先 〒850-8566 長崎県教職員互助組合
互助だより(退職互助部編)クイズ係

※ 互助組合ホームページからも応募できます。
URL : <https://kyogo-nagasaki.or.jp/>

長崎県教職員互助組合

検索



■ 締切日 6月19日(水)

クロスワードパズル正解者の中から抽選で10人、ナンバープレース正解者の中から抽選で5人、合計15人の方へ図書カード2,000円分を進呈します。当選者は、9月発行の互助だよりNo.169で発表します。

No.167(3月)号の答え

① 「マウスパッド」

② 「18」(9+2+2+5=18)

ハガキ・ホームページ合わせて175名の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。図書カードを下記の15の方に進呈します。(敬称略)

A クロスワードパズル(10人)

鹿島 一雄 吉田 武弘 平賀 茂
松永 八万司 内田 志美子 岩本 昌弘
森 五月 川口 英幸 福富 徹也
佐野 泰直

B ナンバープレース(5人)

岩本 晶代 倉野 美奈子 吉武 輝美
竹永 保 永井 恵美子

パ	ン	チ	セ	ツ	ス	イ
ソ		ヤ	ツ	ツ		ケ
コ	ツ	ブ		チ	ヨ	ー
ン		ウ	マ	ヤ		ル
	ア	ト		ク	ク	ツ
タ	ド	ウ	シ		リ	ツ
ツ	レ		マ	ジ	ツ	ク
チ	ス	イ		ス	ク	エ

8	1	5	7	2	4	6	9	3
9	3	2	8	6	1	7	5	4
4	7	6	9	5	3	8	1	2
3	5	1	4	8	2	9	6	7
6	4	8	3	9	7	1	2	5
2	9	7	6	1	5	3	4	8
1	6	3	5	4	8	2	7	9
5	8	9	2	7	6	4	3	1
7	2	4	1	3	9	5	8	6

●ヨコのカギ

- ① カプセルトイの中身は「プチ人形」
- ⑤ クチバシで「おみくじ」を引くことも
- ⑦ 「明日天気になーれ」と飛ばす
- ⑧ 台過疎
- ⑩ コンピュータが選んでくれるサッカーくじ
- ⑫ ラッキー。中吉よりさらに上!
- ⑭ クジには、ハイ○○○・ハイリターンのもものも
- ⑮ 「セリエ A」の A の読み
- ⑯ ハズレで悔しい!と「踏む」ことも
- ⑰ ボンと押す。10 個貯まったら抽選ね
- ⑱ ここは「買い」か、それとも「○○」か
- ⑳ テニスでは、コイントスや○○○○トスでサーブ権
- ㉑ 丁が偶数、半は?
- ㉒ ルーレットもトランプも、赤と○○

●タテのカギ

- ① 暮れの商店街で、ガラガラコンコン
- ② 赤玉三つ、白玉二つ。全部で?
- ③ くせ者の侵入を防ぐ、歩くと鳴る「驚張り」も
- ④ ハシゴ状、参加者も横棒を書き込む
- ⑥ よし、次はピンコだぞ
- ⑨ ニつで二つ。夫婦茶碗など
- ⑪ エメラルドやミントがある色
- ⑬ クレーンゲームで、サバンナの首長さんゲット
- ⑮ やった!ハズレじゃなかった!
- ⑰ 的を狙って矢を手投げ
- ⑱ ○○は小を兼ねる
- ⑲ 当選番号とは、漢字やカタカナじゃない
- ⑳ マイナスから、コレに転じて良かったね
- ㉑ めったにないこと
- ㉒ 損して○○取れ