



作品名：『原の辻遺跡・一支国王都復元公園』（油彩、F-10）

制作者：品川 哲範（壱岐支部）

国の特別史跡「^{はる}原の辻遺跡」は、弥生時代に栄えた、大規模な環濠集落で、「魏志倭人伝」に記された国で唯一、^い一支国の王都として、場所が特定されています。

四季を通じて海風が吹き抜ける公園には、当時の建物が復元され、弥生時代の原風景が見られます。また、隣接する^い一支国博物館には多くの出土品が展示されています。

〒850-8566 長崎市尾上町3番1号
長崎県教育庁福利厚生室内
電話 095(824)4721 FAX 095(825)4792
URL : <https://www.kyogo-nagasaki.or.jp/>

長崎県教職員互助組合

検索

目次

ページ

年間行事予定／新規事業のご案内	2
令和2年度退職互助部予算概要	3
必見！医療補助金をご利用の方へ！	4～5
陳情行動／平成31年度諸会議の報告	6
ながさき文学紀行⑤	7
健康よもやま話	8
オリンピック物語V	9
九州観光情報	10
医療補助金請求書用紙（コピーして利用可能）	11～12
組合員優待情報／クーポン	13
弔／事務局から	14～15
☆あたまのたいそう	16

令和2年度 年間行事予定

月	行事及び諸会議	場所	時期
4	・新退職組合員宛に「退職互助部ハンドブック」等の送付		4月中旬
5	・新退職組合員説明会	地区ごとの諸会場	5月中旬
	・支部総会	支部ごとの諸会場	4月下旬～6月下旬
	・全教互陳情書名運動開始		5月中旬～6月末
	・互助だより(No.168)5月号の発送		5月下旬
7	・第1回支部長・事務局長会	セントヒル長崎	7月下旬
9	・互助だより(No.169)9月号の発送		9月上旬
10	・第1回運営委員会	セントヒル長崎	10月上旬
	・セカンドライフサポート事業①	ANAクラウンプラザ長崎グラバーヒル	10月29日
11	・セカンドライフサポート事業②	ホテルオークラJRハウステンボス	11月6日
	・陳情行動	東京都(議員会館)	11月中旬
12	・第2回運営委員会	セントヒル長崎	12月上旬
2	・第2回支部長・事務局長会	セントヒル長崎	2月下旬
3	・互助だより(No.170)3月号、退職互助部ハンドブック等の発送		3月下旬

新規事業のご案内

令和2年度新規事業 セカンドライフサポート事業

退職互助部組合員同士の交流や、退職後生活のヒント等になるセミナー等を実施します。

応募方法等は互助だより9月号に掲載します

ANAクラウンプラザ長崎グラバーヒル

開催日 令和2年10月29日(木)

10:30～



【長崎会場】

終活カウンセラー、相続診断士2名の講師による人生の終りに向けての準備や心構え、遺産相続の基本事項等のセミナーを開催。セミナー後は会場ホテル自慢のランチで心身ともにリフレッシュ♪

新規事業 開催予告

【佐世保会場】

ホテルオークラJRハウステンボス

和食のテーブルマナーを学びながら、高級ランチに舌鼓♪ おいしい料理で会話も弾む♪
ハウステンボスを一望できる会場でのランチは気持ちもリラックス♪

和食テーブルマナー

開催日 令和2年11月6日(金)

11:30～

問合せ 退職互助部 野中 電話:095-824-4721 EMail:s40079@pref.nagasaki.lg.jp

令和2年度

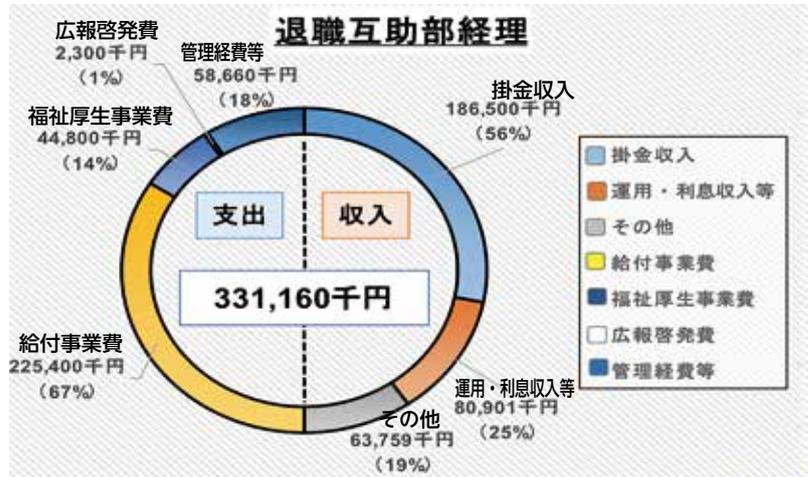
退職互助部 予算概要

○退職互助部組合員数

(令和元年9月末現在)

・現職組合員	9,310人
・現職加入配偶者	2,548人
合計	11,858人
・退職組合員	10,478人
・退職加入配偶者	4,835人
合計	15,313人

令和2年度の事業計画及び予算は、第3回理事会(2月14日)において決定され、第2回評議員会(2月21日)で承認されました。このうち、退職互助部の予算概要をお知らせします。



■収入の部

掛金収入は、現職組合員の減少に伴い、退職互助部加入者も減少しているため、前年度比▲8,420千円の186,500千円と厳しい状況が続いています。有価証券の資産運用による運用利息収入も、長らく続く超低金利の影響により、ほぼ横這いの80,901千円を見込んでいます。(単位：千円)

科目	予算額	前年度予算額	増減	備考
掛金収入	186,500	194,920	▲ 8,420	現職組合員による掛金収入
運用・利息収入等	80,901	78,901	2,000	有価証券の運用収入、定期預金利息収入等
その他	63,759	64,226	▲ 467	引当金取崩し等による調整
合計	331,160	338,047	▲ 6,887	

■支出の部

支部厚生費など福祉厚生事業費の見直しや管理経費等の節減を行った結果、予算規模は前年度比約700万円の減少となっています。医療補助金は、組合員1人当たりの件数と、1件当たりの給付金額を算出し、退職組合員数の増加・減少を加味して、約15,000人を給付対象と見込んでいます。

令和2年度より「セカンドライフサポート事業」を新設し、幅広く組合員の皆様の福利厚生に貢献できるよう努めてまいります。

(単位：千円)

科目	予算額	前年度予算額	増減	備考
給付事業費	225,400	223,720	1,680	
医療補助金	186,400	185,800	600	保険診療による医療費の一部を補助
積立返戻金	27,000	26,450	550	現職組合員の死亡及び、45歳未満退職等に伴う給付
退会一時金	300	300	0	
弔慰金	2,700	2,550	150	旧埋葬料、H31年度より名称変更
長寿祝金	9,000	8,620	380	喜寿・米寿・白寿のとき一律1万円を給付
福祉厚生事業費	44,800	50,710	▲ 5,910	
宿泊補助	6,000	6,400	▲ 400	1泊2,000円×3泊
支部厚生費	7,600	10,770	▲ 3,170	16支部
予防保健	12,300	12,300	0	検(健)診・ドック補助
リフレッシュ活動費	15,400	18,600	▲ 3,200	現職者向け給付事業
セカンドライフサポート事業	600	-	600	新規事業
福祉給付金	2,500	2,250	250	
ふるさと便り	400	390	10	福岡・佐賀を除く県外の組合員を対象
広報啓発費	2,300	2,670	▲ 370	互助だより、ハンドブック印刷代など
管理経費等	58,660	60,947	▲ 2,287	
合計	331,160	338,047	▲ 6,887	

医療補助金をご利用の方は必ずご確認ください



医療補助金の請求が簡単・便利に！

保険者（国民健康保険や協会けんぽ、公立学校共済組合等）から送付される
医療費のお知らせ（医療費通知）で、医療補助金の請求ができます。

平成31年4月以降
受診分から適用

※医療費のお知らせは、「任意継続」制度中は送付されない場合があります。送付の有無は加入されている保険者（協会けんぽや共済組合等）にご確認ください。

医療費のお知らせ									
保険証の記号番号		被保険者氏名		健康保険で診療を受けられたご加入者の皆様に、健康保険に対する関心を					
☆医療費のお知らせ（協会けんぽのサンプル）									
※までの医療費を記載していますので、10月1日～4月30日については、医療機関等からの領収書に基づき作成した医療費控除の明細書を申告書に追加して添付してください。									
診療を受けた方	診療月	診療区分	日数	医療機関名等	医療費の総額(円)	協会けんぽからの支払い額(円)	国等からの支払い額(円)	加入者の支払い額(円)	整理番号
様	2810	外来	1	眼科クリニック	1280	896	0	384	2812 42000066759
様	2810	歯外	1	歯科診療所	5860	4102	0	1758	2812 42030022131
様	2812	歯外	1	歯科診療所	5040	3528	0	1512	2902 42030019487
様	2901	外来	1	内科呼吸器科クリニック	9890	6923	0	2967	2903 42000043609
様	2901	歯外	1	歯科診療所	9880	6916	0	2964	2903 42030017856
様	2902	外来	1	馬会 眼科	8390	5873	0	2517	2904 42000010341
様	2902	歯外	1	歯科診療所	8180	5726	0	2454	2904 42030011026
様	2902	調剤	1	はら薬局	1420	994	0	426	2904 42036060882
様	2903	外来	1	内科	7120	4984	0	2136	2905 42000008217
様	2903	歯外	1	眼科クリニック	1280	896	0	384	2905 42000105641

上記のように、受診者、診療月、入院・外来、医療機関毎に記載されているので、領収証を取りまとめて、集計する必要がありません。

医療費のお知らせ（医療費通知）のコピーを添付して
該当する行(*)を医療補助金請求書の各項目に転記する
だけ！！（四捨五入せずそのまま転記してください）



*該当する行 診療を受けた方 = 退職組合員or退職加入配偶者
加入者の支払い額（円）=1,670円以上
（項目名（「診療を受けた方」など）は、発行する保険者によって、異なる場合があります。）

～ 医療費のお知らせを使った請求で誤って請求された事例 ～

- 事例1
平成31年3月以前に受診された分について、領収証が添付されず医療費のお知らせのみ添付されている。
→医療費のお知らせで請求できるのは、平成31年4月以降に受診した分です。
- 事例2
医療費のお知らせに記載されている金額を四捨五入して、請求書に記入している。
→四捨五入せず、そのまま転記してください。

医療費のお知らせによる請求方法等はハンドブックに詳しく掲載！（7頁）

【留意事項】医療費のお知らせ（医療費通知）からの転記漏れについて

審査時に転記漏れが判明しても、互助組合では追記しません。
ただし、転記漏れ分と同じ受診月のものが記載されていた場合は、追記します。（追加請求できないため）

混雑緩和のため1月～4月頃の医療補助金請求を避けてください。

混雑緩和のため1月～4月頃の医療補助金請求を避けてください。

☆ 医療補助金請求に関する注意事項 ☆

同一受診月のものは同時に請求してください。

追加請求はお受けすることはできません。
 複数の病院にかかったり、複数回受診した場合に注意してください。
 入院時の領収証は遅れて発行されることがあるため、特にご注意ください。

× 追加請求例 ×

	A病院	B薬局	C病院
3月	外来	外来	
4月	外来	外来	
5月	外来	外来	入院

A病院・B薬局分を5月に請求し
6月に給付を受けた



C病院の5月入院を別に6月に請求
5月分（A病院・B薬局）は給付済のため、
C病院の5月分は追加請求になります！

○ 正しい請求例 ○

	A病院	B薬局	C病院
3月	外来	外来	
4月	外来	外来	
5月	外来	外来	入院

A病院・B薬局・C病院分を全て揃え
6月に請求・7月に給付

揃ってから翌月以降にまとめて請求

請求したのに給付が受けられないということにならないよう、今一度退職互助部ハンドブック等を確認の上ご請求ください。

混雑緩和のため1月～4月頃の医療補助金請求を避けてください。

混雑緩和のため1月～4月頃の医療補助金請求を避けてください。



医療補助金請求書の様式が新しくなっています！

医療補助金請求書は、複写式を廃止し、『退職互助部ハンドブック』に掲載し配布しています。
 （その他の事業の様式も掲載していますので、ご確認ください）
 5枚掲載していますが、出来る限りコピー（白黒可）して使用してください。
 （※旧様式も使用可能です。）



給付金送金のお知らせは年1回（2月初旬）送付されます！



平成30年度から「給付金送金一覧」は年1回の発行となりました。
 なお、送金は、毎月行っておりますので、医療補助金等を請求されたら、翌月末日の入金が記載されているか、記帳してご確認くださいませようお願いします。
 （ハンドブック裏表紙に送金スケジュールを掲載しています！）

【問合せ先】 担当 野中 095-824-4721

陳情署名 ご協力ありがとうございました！

陳情署名数
24,987筆
「全国第3位」



令和元年11月21日(木) 全国の教職員互助団体による令和元年度の一斉陳情に、事務局職員2名で参加しました。

陳情行動前には全体会が開かれ、全教互の青柳会長より、陳情内容の趣旨についての説明があり、全国陳情署名集計473,350筆(前年度503,867筆)との報告がありました。

その後、長崎県の関係議員に対する個別陳情を行いました。

議員の皆様も定年延長や教職員の働き方などについては高い関心を持っており、署名に込められた皆様の想いを届けるべく、陳情趣旨を伝え、署名束を受け取って頂きました。

平成31年度 諸会議の報告

第1回運営委員会 令和元年7月4日(木)

■協議事項

- ・支部厚生費の見直しについて
- ・その他 離島支部における研修旅行実施時の補助上限額について
厚生事業の拡充について
セカンドライフサポート事業(案)について



第1回支部長・事務局長会 令和元年7月26日(金)

■報告事項

- ・平成31年度支部役員について
- ・平成31年度退職互助部運営委員について
- ・平成31年度陳情署名活動について
- ・平成31年度新退職組合員説明会について
- ・平成31年度支部総会について
- ・第1回運営委員会報告
- ・支部会計処理について
- ・第2回支部長・事務局長会開催日程について



支部厚生費の削減に伴う支部事業の取り組みや支部活動の活性化など、各支部が抱える問題点について活発な意見交換が行われました。

第2回支部長・事務局長会 令和2年2月26日(水)

■報告事項

- ・平成31年度退職互助部諸行事の実施状況について
- ・令和2年度退職互助部行事計画について
- ・令和2年度支部厚生費の予算配分について
- ・令和2年度支部役員表彰該当者について
- ・令和2年度陳情署名活動について

■協議事項

- ・支部長・事務局長会の実施方法の見直しについて
- ・支部が実施する弔電の廃止について





ながさき文学紀行⑤



県内の文学碑や本県にゆかりのある作家、または作品の舞台を写真と解説によって紹介していきます。

『竜馬がゆく』 司馬遼太郎

亀山社中の志士たちを乗せた帆船「ワイル・ウエフ号」は、長崎から鹿児島へ向かう途中、鹿児島県甑島沖で暴風雨に遭遇。新上五島町江ノ浜の潮合崎まで漂流し転覆しました。寺田屋事件後療養中に悲報を聞いた龍馬。自ら上五島に渡り、碑文を書き、土地の庄屋に同志への鎮魂を依頼したといわれています。

『竜馬がゆく』で、司馬遼太郎は、そうした龍馬の姿にも触れています。

「ワイル・ウエフ号」事件とは？

1866年(慶応2年)4月28日、薩摩藩がグラバーから購入したワイル・ウエフ号は鉄鋼、地金、大砲、小筒、ライフル銃等の積み荷と亀山社中のメンバーらを乗せ、大型蒸気船のユニオン号に曳航され長崎を出港しました。

鹿児島県甑島沖で大暴風雨に遭遇。新上五島町江ノ浜の潮合崎まで漂流し転覆。池内蔵太など12人が亡くなる事故に見舞われます。

この後、曳航していたユニオン号は1866年(慶応2年)6月の第二次長州征伐に参戦しています。また、この年の1月に薩長同盟が成立しています。



【写真出典】ミライon図書館
(長崎県立長崎図書館)

祈りの坂本龍馬像 (新上五島町)

新上五島町江ノ浜郷の「坂本龍馬ゆかりの広場」に立つ『五島祈りの龍馬像』は龍馬が弟のように可愛がっていた池内蔵太をはじめ、若くして海へ散った12名の同志への鎮魂の想いを込めて、遭難した場所を見つめながら合掌しています。

龍馬像の制作者は、長崎の風頭公園の龍馬像も制作した山崎和國氏です。

(長崎旅ネットホームページより)

『サムライの海』 白石一郎

一方、白石一郎は、『サムライの海』で、捕鯨史における「守旧」と「革新」の葛藤を描いている。主人公蘭次郎が遭難したのが、「ワイル・ウエフ号」事件である。

・・・・『上五島の自然、捕鯨史、若者の夢、そして坂本龍馬』・・・・

海洋小説で右に出る作家はいないであろう白石一郎は、『海狼伝』で第九十二回直木賞を受賞した長崎ゆかりの作家である。

龍馬ら亀山社中の若き志士たちを支援した大浦慶をモデルにした小説『天翔ける女』もある。

【記事出典】ミライon図書館
(長崎県立長崎図書館)

『坂本龍馬ゆかりの広場・祈りの龍馬像』
所在地：長崎県南松浦郡新上五島町江ノ浜郷
交通アクセス：有川港より車で20分

シリーズ 健康よもやま話



尿路結石と水分摂取量

松原 英多 (医学博士)

腎臓から尿管・膀胱・尿道をまとめて尿路といい、その尿路

にできた結石が尿路結石である。

尿路結石はツライ！激痛が走る。

結石がおとなしく腎臓内に

治まっているなら軽い鈍痛程度

であるが、尿路は粘膜性で柔ら

かい。

柔らかい尿路を石が通り、ど

こかに引っかかると尿路全体が

痙攣状になるため、七転八倒の

激痛や血尿という、尿路結石の

典型的症状が始まる。

症状はこれだけで収まらず、激しい腰背部痛や

側腹部痛、下腹部痛もあり、その他に吐き気や嘔

吐を伴うこともある。

尿路結石は30から60代の男性に多く、男女比は

約2・5対1。結石の95%は上部尿路（腎臓から

膀胱まで）に発生する。下部尿路（膀胱から尿道）

にできるものは非常に少ない。結石の90%以上は

カルシウム結石で、大きさは8mm以下。幸いなこ

とに5mm以下は自然排石の可能性もある。結石の

70%は自然排石し、30%は手術を必要とすること

もある。

尿路結石は水分の摂取量と深い関係がある。尿

量が減ると尿濃縮がおきて、尿内のカルシウムが

固まりやすくなる。そして、結石の誕生となる。

1日の尿量が2000cc以上ならば結石形成の

危険度が減り、1000cc以下になると危険度が

増す。1日2000cc以上の尿量を排出させる

ために必要な水分摂取量の目安は、食事以外に2000cc以上となる。

尿路結石が夏に多いのは、高温になると大量の

汗をかき、尿が濃縮されて、結石の生まれる機会

がふえるからだ。

尿路結石予防のためには、なにより十分な水分

摂取を心がけることである。水分摂取といっても、

コーヒー・紅茶にはシュウ酸が、炭酸飲料やソフ

トドリンクには高度のリン酸が、アルコール類全

般には利尿後の尿濃縮やリン酸が、特にビールに

はプリン体やシュウ酸といった、結石形成因子が

多く含まれる。だから、あまりお薦めでない。

その点、麦茶やほうじ茶、ミネラルウォーター

などはシュウ酸が少ないのでお薦め。ただし、十

分な水分摂取での問題は、高齢者の夜間多尿で

ある。高齢者では昼間の水分摂取量が増えると、

夜間多尿も増える。だから始末が悪い。

そこで、夜間多尿を再検討。検討の内容は、尿

意があつて目覚めるのか、目覚めたついでにトイレ

に行くのかである。

尿意があつて目覚めるのは本物の夜間多尿であ

り、目覚めたついでにトイレに行くのは夜間多尿

ではない。

ついでにトイレの原因は実に多様で、膀胱が超過

敏となる過活動膀胱、不眠症、うつ病、さらには

睡眠時無呼吸症候群、むずむず脚症候群などもある。

ぜひとも、かかり付け医に相談していただきたい。

本物の夜間多尿の対策は、基本的に昼間の水分

摂取量の制限。だが、尿路結石予防のためには、

昼間の水分摂取量を制限したくない。となるとや

や古典的だが、昼間の水分摂取量は制限なしで、17時以降だけの水分摂取制限となる。

また、面倒だろうが排尿ノートも必要である。

排尿ノートには、排尿時刻1回の排尿量と起床・

就寝の時刻を記載する。

記載してみると、案外、夜間多尿ではなくただ

の尿意であることや、「ついでにトイレ」であるこ

とも分かる。こうして夜間多尿の増減を見ながら、

昼間の水分摂取を増やしていく。

尿路結石は生活習慣病とも絡んでいて、とくに

肥満、糖尿病、高血圧などは関係が深い。男性の

結石患者では40・3%、女性患者では24・8%が、

肥満体であるという。

また尿路結石には遺伝性がある。二親等以内に

尿路結石患者がいると、その発生率は高くなる

といわれる。幸か不幸か、親兄弟に尿路結石患者が

いるならば、十分な水分摂取と生活習慣病のコン

トロールが重要となる。

尿路結石を持つ御仁や、親兄弟に尿路結石患者

を持つ御仁は、水分摂取量を増やし、高温多汗に

はエアコンで対応

し、生活習慣病を

コントロールする

という、実に忙し

い毎日が続く。

それでも七転八

倒の激痛から逃れ

られるとあれば、

幸運ではないか。



切り札と呼ばれた男 ～2004年アテネ五輪体操ニッポン復活のキャプテン～

刈屋 富士雄（日本放送協会解説委員室 解説主幹）

そのシーンを見たとき「おおおっ」と声を上げて驚いた米田功さんを見て、あまりの驚きように私もビクビクしました。平成の終わりに当たって、平成時代のスポーツ名勝負を振り返る特番の収録中、2004年アテネ五輪体操男子団体決勝の最終盤、日本と僅差で金メダルを争っていたアメリカの絶対的なエース、ポールハム選手が、鉄棒で信じられないミスをしたシーンが流れた瞬間のことでした。

米田さんは、アテネで28年ぶりに王座を奪還し、金メダルを獲得した日本チームのキャプテン。

アテネの体操男子団体決勝は、次々と信じられないことが起こる奇跡の展開でした。圧倒的な金メダル候補中国の脱落、最終種目鉄棒で日本と横一線に並んだルーマニアとアメリカ、その両方のエースの大きなミス。

そして私が驚いたのは、その奇跡の展開の最大のポイントを、米田さんが15年間知らなかったことです。

一覚悟を決めたUSAコール

アテネの体操団体は、五輪史上初めての、そして唯一のルールで行われました。競技開始前のアップはなし、決勝に残った8チームのうち、会場では2チームずつしか演技せず、観客の注目を一身に浴びるという究極のプレッシャーの中で行われました。その空気の重さに世界王者の中国が潰され、メンタルの強さに定評があったルーマニアとアメリカが最後に崩れ落ちました。

「競技に集中したかったので、この展開は全く知りませんでした。」

鉄棒に向かうときも、私の前のポールハムの演

技は見ていませんでしたし、ルーマニアの落下も知りませんでした。入り口で待っていたら、ものすごいUSAコールが響いてきて、これはやるしかないんだと心が決まりました」

大会後、ダイジェスト版のVTRなどでいただいた流れは把握していたものの、ゆっくりと全部を見る機会がないまま15年が過ぎていました。

「ポールハムが、鉄棒を握りそこなったシーンばかりを何度も見ていたので、その後にあんなに動揺して、あんなに技をばぶいて、加点のないまま降りていたなんてビクビクしました。」

オリンピック物語V



いやあ、あのときルーマニアの落下やポールハムのミスを見ていたら、自分の心はどうなっていたか分かりませんね」としみじみと語る米田さんに、私も実感を込めて「ポールハムが技をちゃんとやっていたら接戦だったので、栄光への架け橋という言葉は、全く浮かんでなかったと思います」と言いました。

一体操ニッポンの伝統

米田選手は、この決勝の4日後が27歳の誕生日。早くから世代最高の素材と期待されながら代表を

逃がし続け、アテネが初めての五輪でした。練習しないで勝つことがカッコイイと勘違いし、有り余る素質を浪費する日々が続きました。しかし、アテネの前年のアナハイムの世界選手権で補欠に回ったとき、チームメイトの闘いぶりを見て、体操への向き合い方、そして自らの生き方も変えました。何のために体操をやっているんだ、体操で世界一になるという夢が体操を始めた原点ではなかったのかと。このときからの鬼気迫る練習が、至高の素材を体操ニッポン復活の切り札へと昇華させました。

「実は一番緊張していたのは、最初の床なんです。選手村を出るバスが遅れて、アップが不十分なまま演技が始まって、思ったような感覚じゃなくて、頭の中はダメだ、ダメだ、マズイって思いながらやっていて、でも、できたんです。このときは、夜中に熟睡している最中にたたき起こされて、『すぐにやれ』と言われてもできるところまで仕上がっていましたから。どんな状況、どんな精神状態でもできる自信はありましたから」

かつて20年にわたって世界の王座に君臨した体操ニッポンの選手たちは、難しい技を易しく見えるようにスムーズに、自然な動きで美しく表現しました。無意識でもできるところまで磨き抜かれた技術に支えられていました。王座を失ってから28年の間、脈々と引き継がれたこの伝統の哲学は、全くぶれませんでした。



福岡県指定無形民俗文化財

大富神社春の「神幸祭(じんこうさい)」

山田の感応楽



開催日：西暦偶数年 4月30日・5月1日(隔年) 令和2年は開催!

場所：大富神社、住吉御旅所、各神社(豊前市四郎丸)

大富神社では春の「神幸祭(じんこうさい)」、夏の「名越祭(なこしさい)」、秋の「御供揃(ごくぞれえ)祭」と三つの大祭があり、中でも最も規模の大きいものが春の神幸祭です。

大富神社の「神幸祭」の起源は古く、『宗像八幡宮縁起』によれば、天平12年(740)の「藤原広嗣の乱」に際し、その鎮圧に功績のあった上毛郡の擬大領、紀宇麻呂の凱旋の様子を模したものとされ、毎年4月30日と5月1日の両日に行われます。

この神幸祭(八屋祇園)の時に隔年で奉納されるのがこの山田の感応楽です。

祭りの1日目は、神前に安置された神輿三体の前で舟歌組による「天狗そらい」が歌われ、続いて「感応楽」が奉納された後(隔年)、神輿、威儀物、傘鉾などの行列が各地区をとおり八尋浜の御旅所を目指します。

途中で大船、山鉾、踊り車などがこの行列を迎え、御旅所に着くころには大変な賑わいを見せます。

ここでお着きの神事を行い、船歌組によって「泰平楽」が奉納され、再び「感応楽」の奉納で初日を終わります。

2日目は、お立ちの神事後、大富神社へ帰りますが、両日とも地区毎に氏子が総出で参加し、地域を上げての祭りとして盛大に繰り広げられます。



感応楽とは

天地感応楽・国楽とも呼ばれています。舞の中心になるのは、中楽六人と団扇使二人で、団扇使は上袷(かみしも)に菅(すげ)笠、角団扇をもち楽の指揮をとります。

中楽は前垂、ヘラの皮の腰蓑(こしみの)、赫熊(しゃぐま)をつけ、締太鼓を胸の前に抱え、背に幣を立てるという出で立ちで、中心的な役割を果たします。お囃子は笛・鉦で構成され、この他に読み立て・丸大団扇持ち、汐水取り、さらに側楽(がわがく)(花楽)として中楽と同じ服装で子供達が参加します。中央に幣をたて、団扇使い、中楽を内側に、側楽・囃子と三重の円陣を組んで、中楽は撥を大きく振りあげ太鼓を打ち鳴らし、激しい動きを通じて神と感応する、という舞楽です。

会場までのアクセス

車：豊前市内へは、東九州道「椎田南IC」「豊前IC」から10分
大分道「日田IC」から国道210号線
で70分
JR：宇島駅から豊前市バス榎狩屋線
で15分大富神社前バス停下車すぐ

医療補助金請求書

※ 退職互助部ハンドブックをご参照の上、にご記入ください。

領収証添付欄

必要事項を記入後、記入した分の領収証を重ねて、**クリップ**で留めるか、**ホチキス**で1箇所留めしてください。

※白紙（A4用紙）に糊付けして添付でも可

コピーして（白黒可）お使いください。

一般財団法人 長崎県教職員互助組合理事長様

下記のとおり請求します。

退職組合員番号	区分	療養者（請求者）氏名	生年月日
	1 組合員 2 加入配偶者	電話	1明治 2大正 3昭和 年 月 日
身体障害者手帳所持者	級	居住地	市・区・町

☆以下は医療機関に記入を依頼するか、領収証をもとにご自身で記入ください。

医療機関へのお願

大変お手数ですが、上記療養者について、「病院（調剤薬局）領収欄」（太線枠内）を下記事項に注意して記入をお願いいたします。

- 1 上記「療養者氏名」欄が未記入の場合は、療養者に記入を依頼してください。
- 2 上記療養者の保険診療による一部負担金をご記入ください。（食事療養等の負担額は除く）
- 3 レセプトごと（医療保険別、診療月別、入院、外来別）に、**領収金額が1,670円以上**の分を、医療費総点数と併せてご記入ください。（審査の関係上、医療費総点数が必要）
- 4 整骨院では、医療費総点数欄に**医療費総額(円)**としてご記入ください。
- 5 「病院・調剤薬局名」欄は記入不要です。

病院（調剤薬局）領収欄

該当に○印	保険種別	※下記に記入した診療年月の時の医療保険及び区分を選択してください。		区分
	12 国民健康保険（70歳未満）	17 その他	1 被保険者 世帯主(本人)	
	13 公立学校共済組合（任意継続）			
	15 公立学校共済組合（現職・フルタイム再任）	18 前期高齢者（70歳以上）	2 被扶養者 家族	
	16 全国健康保険協会（協会けんぽ）	19 後期高齢者（75歳以上）		

病院・調剤薬局名 (医療機関毎)	診療年月 (月毎)	該当に ○印	領収金額	医療費 総点数(額)	高額・福祉 受給額	給付基礎額	所得区分
							17
各行の医療機関名が分かるように簡単な名称で記入してください。	(和暦) 年 月 分	1入院 2外来	円	点・円	円	円	1 現役並
	(和暦) 年 月 分	1入院 2外来	円	点・円	円	円	②一般
	(和暦) 年 月 分	1入院 2外来	円	点・円	円	円	3 低II
	(和暦) 年 月 分	1入院 2外来	円	点・円	円	円	4 低I
	(和暦) 年 月 分	1入院 2外来	円	点・円	円	円	
	(和暦) 年 月 分	1入院 2外来	円	点・円	円	円	
	(和暦) 年 月 分	1入院 2外来	円	点・円	円	円	
	(和暦) 年 月 分	1入院 2外来	円	点・円	円	円	

※請求時期の分散化（1〜4月以外に請求）にご協力ください。

年 月 日

※ここは医療機関が記入する欄です。

所在地

医療機関名

(電話番号) () -



【注意事項】

- 1 1 医療機関（入院外来別）で1か月合計が**1,670円以上**になった月を記入してください。
- 2 医療機関に記入してもらった後にご自身で、追記しないでください。
- 3 同じ受診月の追加請求はできませんので、ひと月分は必ずまとめて請求してください。

2019-4

きりとり線

【記入例】

上部

医療補助金請求書

※ 退職互助部ハンドブック参照の上、にご記入

一般財団法人 長崎県教職員互助組合理事長様

下記のとおり請求します。

退職組員番号	区分	療養者（請求者）氏名	生年月日
99999	1 組員	互助 太郎	明治 〇〇年〇〇月〇〇日
	2 加入配偶者	電話 095-824-4721	昭和 〇〇年〇〇月〇〇日
身体障害者手帳所持者	級	居住地	市・区・町

※以下は医療機関へ記入を依頼するか、領収証を添付しご自身で記入ください。

請求方法に限らず必ずご記入ください。

審査時に内容確認のため連絡が取りやすい連絡先をご記入ください。

身体障害者手帳所持者は等級と居住地をご記入ください。

A型請求の場合は、上記部分を記入後、医療機関へ記入を依頼してください。
B型請求の場合は、以下中部を記入し、領収証等を添付し互助組合に送付してください。

中部

病院（調剤薬局）領収欄

保険種別 ※下記に記入した診療年月の時の医療保険及び区分を選択してください。

12 国民健康保険（70歳未満）	17 その他	1 被保険者・世帯主
13 公立学校共済組合（任意継続）	18 前期高齢者（70歳以上）	2 被扶養者・家族
15 公立学校共済組合（現職・75歳以上再任）	19 後期高齢者（75歳以上）	
16 全国健康保険協会（協会けんぽ）		

元号は不要です。数字のみ記入してください。

請求する診療年月に該当する医療保険を選択してください。
なお、複数の医療保険に跨る場合は、複数選択できませんので、請求用紙を分けて記入してください。

病院・調剤薬局名 (医療機関毎)	診療年月 (月毎)	該当に ○印	領収金額	医療費 総点数(額)	高額・福祉 受給額
互助外科	2 年 4 月分	1入院 2外来	9,300 円	点・円	
互助クリニック	2 年 5 月分	1入院 2外来	6,000 円	2,000 点・円	
互助薬局	2 年 5 月分	1入院 2外来	4,500 円	1,500 点・円	
互助総合病院 泌尿器科	2 年 6 月分	1入院 2外来	9,360 円	3,120 点・円	
// 内科	2 年 7 月分	1入院 2外来	5,040 円	1,680 点・円	
// 内科	2 年 7 月分	1入院 2外来	75,300 円	25,100 点・円	
// 歯科	2 年 7 月分	1入院 2外来	2,940 円	980 点・円	
互助整骨院	2 年 9 月分	1入院 2外来	2,560 円	8,530 点・円	

病院や調剤薬局毎、診療年月毎に領収金額（保険診療のみ）が1,670円以上のものを、医療費総点数と併せて記入してください。

同医療機関、同受診月でも、入院と外来は分けて記入してください。

同月・同医療機関でも、医科と歯科は分けて記入してください。

整骨院の場合は、医療費総点数欄に医療費総額(円)を記入してください。

A型請求時は記入不要。B型請求時は医療機関名が分かれば略称でも可。

下部

【A型請求の場合】

年	月	日	2 外来	円
〇〇	〇〇	〇〇		
所在地	長崎市互助町3番1号		長教互 総合病院印	
医療機関名	長教互総合病院			
(電話番号)	(095) 824-4721			

※ここは医療機関が記入する欄です。

記入を依頼した医療機関名等の記入及び押印があるか確認してください。
※B型請求（ご自身で記入する）の場合は、この欄は記入不要です。

【B型請求の場合】

領収証

領収証

〇〇外科

右上部の「領収証貼付欄」にホチキスか、クリップで領収証等を留めて提出ください。

本ページはパスワード等が掲載されているため、削除しています。

事務局から

以下に該当する場合は必ず、「組合員台帳 記載事項変更届」の提出をお願いします。

1. 氏名を変更した場合
2. 住所・電話番号を変更した場合
連絡がつかず「不明者」として登録されると、互助組合からのお知らせや互助だより等の配布物が送付できないほか、各種の給付等にも支障をきたします。
3. 給付金振込口座を変更した場合
登録口座が変更されていたり、間違っている場合、医療補助金の送金をはじめ、各種給付金を皆様の口座へ送金することができません。
※2020年10月に予定されている十八銀行と親和銀行の合併に伴う支店名変更は届出不要です。
4. 「医療保険」「健康保険」を変更した場合
医療補助金の給付を行う上で、医療保険(健康保険)の確認は必須条件となっています。
5. 身体障害者手帳の交付を受けた場合(福祉医療費受給者証を取得した場合)
身体障害者手帳の交付を受けた場合は「福祉給付金」の受給対象者になる場合があります。

※ご夫婦で組合員の場合は各々提出が必要です。皆様のご協力をお願いします。



あたまのたいそう



A クロスワードパズル

このクロスワード・パズルは、すべてカタカナが入ります。タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、二重枠内の6文字を並べかえてテーマに関連のある言葉にしてください。

テーマ 文具

1		2		3		4	
		5					
6				7			8
		9				10	11
		12		13	14		
15			16		17	18	
19			20	21			
22				23			

パズル制作：笠見孝子

解答欄

計算欄

(応募時は合計数のみ記載)

+ + +

(合計数)

=

B ナンバープレース

縦・横9列のすべてに、1~9までの数字が一つずつ入ります。太線で囲まれた3×3のブロックにも、1~9までの数字が一つずつ入ります。青色のマスに入る数字を全て足した数を回答してください。(応募時は合計数のみ記載してください)

			2	4	6			
	3						5	
	7							2
	5		8					7
		8	3	9	7	1		
2			1				4	
1							7	
	8						3	
		4	1	3				

■ 応募資格 退職組合員及び退職加入配偶者

■ 応募方法 ハガキ又はホームページ

① 答え(Aクロスワードパズル、Bナンバープレース)

② 退職組合員番号 ③ 氏名

④ 互助だよりの感想・事業への意見・要望などを記入し、送付してください。(紙面上で紹介することがあります)

※応募は、お一人それぞれ1枚かぎり

答えはA B 一緒でも、別々でも応募できます。

■ 応募先 〒850-8566 長崎県教職員互助組合 互助だより(退職互助部編)クイズ係

※ 互助組合ホームページからも応募できます。

URL : <https://kyogo-nagasaki.or.jp/>

長崎県教職員互助組合

検索



■ 締切日 4月15日(水)

クロスワードパズル正解者の中から抽選で10人、ナンバープレース正解者の中から抽選で5人、合計15人の方へ図書カード2,000円分を進呈します。当選者は、5月発行の互助だよりNo.168で発表します。

No.166(9月)号の答え

① 「ハヤブサツ」

② 「15」(2+1+4+8=15)

ハガキ・ホームページ合わせて376名の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。図書カードを下記の15人の方に進呈します。(敬称略)

A クロスワードパズル(10人)

柴田賢一郎 福田 詢 緒方 真弓
宮上ミチ子 中島信一郎 山口 智恵
小柳 庸一 入里 哲志 木寺 誠
古川 清隆

B ナンバープレース(5人)

橋本賢一郎 藤原 隆 田中 紀子
濱田 俊子 福本 勝彦

ジ	ユ	ウ	ゴ	ヤ		ク	ツ
ヤ	ミ		ハ	ゴ	ロ	モ	
ク		オ	ン	ケ		ハ	
サ	リ	ー		ミ	ツ	ゲ	ツ
	プ	ラ	ネ	ツ	ト		シ
タ	レ		コ	シ		オ	ヤ
マ		ズ		ヨ	ロ	ン	
ゴ		ガ	マン		フ	イ	

8	6	1	7	3	9	5	2	4
4	7	9	5	2	6	8	1	3
3	5	2	1	4	8	7	9	6
7	1	6	4	8	2	9	3	5
2	3	4	9	7	5	1	6	8
9	8	5	6	1	3	2	4	7
6	9	7	2	5	4	3	8	1
5	4	3	8	9	1	6	7	2
1	2	8	3	6	7	4	5	9

●ヨコのカギ

- 穴あけ○○○でパチン、書類に穴ふたつ
- 電気の節約は節電。水なら？
- 三つ十五つ
- 山椒は○○○でピリリと辛い
- 黒板にはコレ以外で書きちゃダメ
- 「厩」が読めない！辞書はどこだ
- も玻璃も磨けば光る
- セロテープを○○が残らないように剥がす裏技
- 九の段まで暗記したっけ
- 「帰る」は自動詞。「変える」は？
- スティック糊と○○○ クリームを間違えた！
- お一人様にはいらっしゃいません
- 日本初のフェルトペンは、ご存知「○○○○インキ」
- 河川の保全や改良は「○○○事業」
- 三角形はトライアングル。正方形は？

●タテのカギ

- ノートはノートでも、鉛筆で書けません
- 事務用クラフト紙製。ラブレターには不向きでしょう
- ノリやボンドなどの○○○○○剤
- 物差しを英語でいうと
- のばせば一本の針金
- メアドのアドとは
- カチツ。ダブルはカチツカチツ
- 手元を見ずにキーボードを打つ、○○○タイピング
- あらゆる素敵なベンケース、ゼブラ柄ね
- イスとセット。会社のはスチール製？
- 日本工業規格の○○○マーク