

作品名 『 樹霊に寄り添う 』

昊天神社の御神木にわたくしが両手を巻きつけた時を思い出して制作しました。

その後、展覧会で県下数カ所に展示された後、地元に戻ってきた場所が、ちょうど御神木向かい側の額縁屋さんでした。その不思議な縁にとっても驚きました。

(大村支部) 永田 ひとみ 作

〒850-8566 長崎市尾上町3番1号  
長崎県教育庁福利厚生室内  
電話 095(824)4721 FAX 095(825)4792  
URL : <https://www.kyogo-nagasaki.or.jp/>

長崎県教職員互助組合

検索

目次

ページ

平成31年度会議報告	2
平成30年度決算報告	3
平成31年度支部長紹介	4~5
平成31年度支部総会の報告	6
ホームページリニューアル	7
シリーズ健康よもやま話	8
オリンピック物語Ⅳ	9
お出かけ情報	10
九州の観光情報	11
組合員の広場	12
弔/事務局から	13~14
ミライオン図書館10月5日オープン	15
☆あたまのたいそう	16

# 平成31年度理事会及び評議員会の報告

平成31年度第1回理事会(6月5日)並びに第1回評議員会及び第2回理事会(6月21日)がセントヒル長崎で開催されました。

## ■主な決議事項

- ・平成30年度事業報告及び附属明細書の承認について
- ・平成30年度計算書類及び附属明細書並びに財産目録の承認について
- ・公益目的支出計画実施報告書の承認について
- ・評議員の選任について
- ・役員の選任について 外



第1回理事会

## 平成31年度の理事・監事・評議員 (敬称略)

### ■理事 (9名) ■監事 (4名)

理事	池松 誠二 (県教育長)
副理事長	山下 和英 (県教組中央執行委員長)
副理事長	鍛冶 保則 (高教組執行委員長)
専務理事	竹中 望 (県教育庁福利厚生室長)
常務理事	上原 貴之 (県教組書記長)
常務理事	馬場 隆 (高教組書記次長)
常務理事	木村 忠男 (互助組合事務局長)
理事	山坂 幸三 (長崎市立小江原小教諭)
新任 理事	西田 哲也 (長崎北陽台高校長)
新任 監事	庄崎 鉄也 (県教育庁総務課総括課長補佐)
監事	中村 和彦 (長崎市立稻佐小事務主任)
監事	今泉 宏 (長崎工業高教諭)
監事	波多野 徹 (税理士)

### ■評議員 (15名)

新任	浦野 健二 (県教育庁教職員課課長補佐)
	赤星 秀典 (佐世保市立赤崎小教諭)
	三浦 裕樹 (西海市立雪浦小教諭)
	堤 有弘 (佐世保市立小佐々小教諭)
新任	馬場 直 (島原市立島原第四小教諭)
	鹿垣 亨 (五島市立玉之浦中教諭)
	岩崎 浩人 (壱岐市立石田中教諭)
	新木 武志 (長崎工業高教諭)
	勝村 功 (波佐見高教諭)
	久米 英彦 (島原工業高教諭)
新任	横山 有 (壱岐商業高教諭)
	岡山 勝徳 (長崎市立晴海台小事務主幹)
新任	岩永 正弘 (佐世保南高主幹事務長)
新任	高野 厚子 (長崎市立女の都小校長)
	四本 雅人 (県立大学准教授)

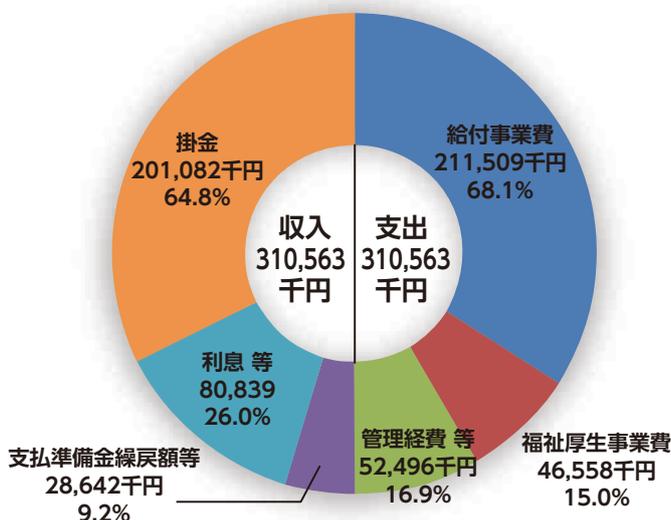
# 収支決算報告

平成31年3月末における退職組合員数は、前年度比244人増の14,874人。退職互助部加入の現職組合員数は、前年度比563人減の12,304人（現職加入配偶者を含む）となりました。

収入面では、掛金収入は前年度より4,839千円の減少となり、特定資産運用による利息等の収入も、近年のマイナス金利の影響から、前年度比18,345千円の減となりました。

支出面では給付事業費は、前年度比9,763千円増、福祉厚生事業費は前年度比2,174千円増となりました。

将来の給付に必要な資金については、保険経理人のもと算出し、現行の事業内容を継続する前提で、今後20年間は債務超過とまらない額を支払準備金として確保しています。



## ■給付事業費の主な内訳

- 医療補助金 169,364,200円 (64,391件)  
\* 1件平均の給付額は 2,630円  
\* 給付者1人当たりの給付額は 33,758円
- 埋葬料 4,003,000円 (363件)
- 長寿祝金 11,370,000円 (807件)  
\* 喜寿 (77歳) 489件  
\* 米寿 (88歳) 306件  
\* 白寿 (99歳) 12件

## ■福祉厚生事業費の内訳

- 宿泊補助 5,184,000円 (2,592泊)
- 支部厚生費 10,561,000円 (17支部)  
\* 支部事業への助成
- リフレッシュ活動費16,620,000円 (554件)
- 予防保健 11,616,700円 (1,015件)  
\* 検 (健) 診・ドック補助金
- 福祉給付金 2,240,000円 (224件)
- ふるさと便り 336,000円 (168件)

## 年度別退職互助部組合員状況 各年度末現在 (単位：人)

区分	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
現職組合員	13,558	13,192	12,779	12,867	12,304
前年度比	△ 253	△ 366	△ 413	88	△ 563
退職組合員	14,038	14,150	14,428	14,630	14,874
前年度比	112	112	278	202	244

令和元年度

## 支部長紹介

(敬称略)

支部活動は、支部長さまをはじめ、支部役員の方々を中心に運営されています。

令和元年度も、各支部で様々な事業が計画されていますので、積極的にご参加ください。



長崎支部長  
奥土居 崇  
支部事業へのご参加を！

人生100年時代といわれます。定年退職後40年、心身ともに健康で過ごしたいと誰もが考えます。互助組合はその手助けをします。長崎支部も、各種事業を計画して会員（特に若い会員）各位のご参加をお待ちしています。



佐世保支部長  
前田 四郎  
支部活動の活性化

支部事業を適確に把握して多数の参加を頂き、絆を深めましょう。互助・支部だよりを熟読して頂く他に、互助組合ホームページ支部広報ページを常に見て頂いて、支部活動をより身近にして、絆を深める手段としてください。



島原支部長  
城代 成美  
支部活動への参加を

2年目を担うことになりました。この一年を振り返ると支部総会や諸活動への参加者が減少していることを危惧しています。署名活動にはこれまで同様、ご協力頂き感謝申し上げます。今年もよろしくお願ひ致します。



諫早支部長  
吉野 五郎  
みなさんと共に！

陳情署名のご協力に感謝しております。さて、今年は総会の前に健康長寿をめざした筋トレを実施しました。「人生百才」は目前！

会員の皆様、支部事業に参加頂き、交友して親睦を深めて頂くことを願っております。



大村支部長  
岩谷 和典  
活動への関心寄せを宜しく

署名活動、総会等御協力へ感謝。次は作品展、研修旅行です。楽しく意義あるものにすべく鋭意検討中です。作品展は蒐集物等でも結構。これらへの参加参観をぜひ。

今後とも支部活動への関心寄せを宜しく。



平戸支部長  
森 光榮  
まずは参加  
しませんか！

退互平戸支部は、一日研修・研修旅行・グラウンドゴルフ等の事業を実施しています。

総会その他に参加して、仲間との語らいのひと時を持ち、より楽しく豊かなひと時を過ごしませんか。本年もよろしくお願ひいたします。



松浦支部長  
川口 洋士  
共に語らい  
共に遊ぼう

私たちの支部は気楽に無理せず支え合い、助け合いの精神で取り組んでいます。今年は福岡海の中道や唐津方面への日帰り旅行を計画。レクレーションとして、平戸支部との交流グラウンドゴルフ大会など、勝つことよりも楽しむことをモットーに皆様の参加をお待ちしています。



西彼支部長  
草野 洋  
「交流」を  
大切にしたい！

署名へのご協力ありがとうございました。

誰でも気軽に参加できる行事を計画しています。

「交流」は健康寿命の最大要因と言われます。

交流をとおしてお互いの心身の健康増進を図っていきましょう。



東彼支部長  
座波清三郎  
支部行事への  
参加を!

支部予算を有効活用するには、会員多数が行事に参加することです。そこで今年度は1泊旅行と2回のグランドゴルフ大会を実施することにしました。親睦を深めるためにも、会員皆様の参加をよろしく願います。



(新)南高支部長  
原田 建夫  
支部長就任に  
あたって

私たちは、本会の主旨である福利厚生面で多大の恩恵を受けています。無知であった過去の自分を反省しながら、支部会員の皆様のご理解とご協力を得て運営に努めたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



下五島支部長  
才津 久高  
できる人ができる  
時にできる事を

昨年度を上回る署名数を達成できて安堵しています。組合員の熱心な取り組みの成果であり「できる人が・できる時に・できる事を」という強い気持ちが感じられ、頼もしい。「今年度も頑張るぞ!」という力をもらいました。



上五島支部長  
柳本 雅仙  
笑顔の創作、  
スポーツ等など

支部活動（陳情書署名等）への参加徐々に増加。園芸教室で配布した花苗も見事開花。陶芸教室作品植木鉢に私は50数年前山取りの懸崖松を移す。孫に渡す日は何年先かな。

今年も笑顔の創作、スポーツ等など楽しみ。



壱岐支部長  
大久保 計  
班長制度の  
充実を目指して

班長による手配り廃止で、新たな方法で総会案内や出席者確認を行いました。出席者は73名と例年並みの高出席率でした。さらに班長さんへ協力を願う事を洗い出し、行事の充実と会員の連携に繋げていきたいものです。



対馬支部長  
仁位 勝良  
互助の心で

令和初の総会。幹事さんたちのゆきとどいた気配りと身軽なお世話で準備完了。95歳のお二人は今年も出席。遠い上対馬町からも二人到着。巧みな議事進行で総会は爽やかに終わる。互助の心をもって、親睦・交流を図ろう。



(新)西海支部長  
関 志保  
活性化の  
ために

14年間西海支部長として、退職互助部のために尽力された瀬戸崎先生の後を引き継ぎました。退職互助部に関心はあるが、総会や研修になかなか参加できない方々をどのように取り込んでいくか、知恵を絞りたいです。



福岡支部長  
中牟田 尚徳  
令和時代に  
生きる

元号が変わり、新しい時代に生きる喜びを感じるこの頃です。福岡支部の皆さんもお互い遠く離れていても心を寄せ合い、美しい文化の花を咲かせましょう。陳情署名も目標の400名を達成することができ感謝しています。



佐賀支部長  
森永 邦彦  
支部活動への  
参加・協力を

支部役員は高齢化が進み欠員も生じています。支部の若い次世代の方々へ、今の元気な内に支部活動への参加をお勧めします。行事遂行や交流から、親しい互助・啓発の人脈も生まれ、健康寿命を齎す良案も得られる筈です。

# 令和元（平成31）年度 支部総会の報告

## ○支部総会

本年度の支部総会は、各支部の『総会テーマ』のもと、4月22日から、6月18日の日程で17会場で開催され、参加者総数は616名でした。

総会では、決算承認や今年度の事業計画及び予算案、役員を選出などについて協議がなされました。

当日は、支部組合員相互の交流・親睦が図られ、支部によっては、講演や親睦会が行われるなど各支部で創意工夫された運営がなされました。

互助組合事務局からも報告の時間をいただき、平成31年度予算や、退職互助部の状況、平成31年度からの事業改正等について説明を行いました。



長崎支部総会の様子

### ◇支部総会時の問合せ回答コーナー◇

（支部総会時に組合員の皆様よりご質問を受けた内容を、共有するため掲載しております。）

**質問：** 特定医療費（指定難病）受給者証を交付されたが、医療補助は請求できるのか？

**回答：** 受給者証が適用されても1,670円を超えていれば請求が可能となります。

（補足） 身体障害者手帳1～2級で、福祉医療費受給者証をお持ちの方は1,600円が上限となるため、医療補助金の対象とはなりません。

**質問：** 退職互助部経理の収支が悪化している要因は？

**回答：** 少子高齢化に伴う現職組合員の減少や超低金利の長期化に伴う資産運用益の減少に加えて、超高齢社会に伴う退職組合員の増加などにより、ここ数年、単年度の収支のバランスが悪くなっています。

事業に影響がある超低金利の長期化や医療費自己負担限度額の増加など国の政策は、事前に想定できないため、専門家による長期財政試算を定期的に行い、事業実施の持続可能性を検証し事業の見直しを行っています。

また、今後高齢者の医療費自己負担割合の増加など、事業に大きな影響が出るような国の政策も予定されており、収支バランスの改善が喫緊の課題となっています。

令和元(平成31)年度 支部役員の方々の永年表彰者	長崎支部	徳益 祐夫 小泉 洋幸 土井 康彦	下五島支部	才津 久高 向江 千恵子 山田 こずえ
	支部の運営は、支部役員の方々の献身的な「ボランティア」活動に支えられています。互助組合事務局では、総会において、支部役員として5年間以上ご尽力いただいている左記の18名の方々に、感謝状と記念品を贈呈しました。心からお礼申し上げます。	佐世保支部	城島 多門 瀬尾 照美	壱岐支部
島原支部		土橋 千秋	西海支部	関 志保
平戸支部		辻村 敏	福岡支部	増田 幸子
松浦支部		島田 茂明		小宮 永自
東彼支部		吉村 千佳子	佐賀支部	池田 剛

（敬称略）

# ホームページ リニューアル しました

よりわかりやすく、  
見やすいレイアウトにしました。  
今後もよりいっそう充実した  
ホームページにしていきます♪



## ①新着情報

ホームページの更新情報を掲載します。退職者向けをクリックすると、退職互助部関係のみを表示することができます。「支部だより」を掲載した時にも、ここに表示されます。



## ②事業内容(退職互助部)

医療補助金など退職互助部の事業を掲載しています。



## ③訪問者共通

期間限定優待情報  
会員証割引事業  
指定旅館一覧  
様式集など

期間限定で企業様から提供いただいた割引や特典情報を掲載しています。宿泊の特別割引やプレゼント企画も！

様式集では、各種申請様式を掲載していますので印刷してご利用ください。



## ④応募フォーム

互助だよりのクロスワード、ナンプレの応募はこちらから。  
また、各種イベントの申し込みをホームページから行う場合はこちら。



新しくなった  
互助組合のホームページを  
ぜひ、ご活用ください

問合せ先  
総務・現職互助部班 谷添  
TEL 095-824-4721  
E-mail s40079@pref.nagasaki.lg.jp

## シリーズ 健康よもやま話



### これ、うめえぞ

松原 英多 (医学博士)

「これうめえぞ」「これもうめーじゃねえか」小学校低学年の兄妹の食事タイムの会話である。

頑まない子供たちはテレビやラジオから耳に入る言葉を、なにも考えず批判せずに、そのまま口にする。そして習慣となる。

この子たちは、いくら教えても「おいしい」とは言わなかったそう。

幼子がこんな粗野で汚い言葉を使うとは、驚くべき日本語の乱れである。

言葉とは恐ろしい。粗野で汚い言葉でも多用されると、慣用語になってしまう。もっともわかりやすい例が「やばい」という言葉だろう。

「やばい」の語源は諸説があるが、江戸時代から盗人や屋の間で使われた言葉らしく、戦後のヤミ市などで一般にも広がり今日に至っているという。「盗人や的屋の言葉」という一事でもわかるとおり、上品でも美しい言葉でもない。むしろ「けんか言葉」のように響いてしまう。その上品でも美しくもない「やばい」が、今日では大道を闊歩している。言葉は脳から生まれ、脳は言葉に影響される。つまり互いに深い関係にある。連日連夜テレビやラジオから、「やばい」「じゃねーか」「てめえ」「オレ」「おまえ」のような、まるでけんかのような言葉を垂れ流す。脳も次第に感化され、

粗野で荒く、ついには常時けんか状態に陥ってしまう。

当然のことだが、「その結果」も出ている。第一に、親しくあるべき家族の絆が希薄化する。殺傷事件が発生すると、まず疑われるのが親であり子であり親族である。かつては最初に除外されていたであろうに…。

現在、医療費の高騰で、わが国が誇る健康保険制度の維持も危うくなっている。政府はその理由を高齢者の増加だという。確かに高齢者の増加もあるだろうが、その他の理由も見逃せない。

日本生活習慣病予防協会調査によると、発病者数は高血圧がトップで、約800万人となっている。この800万人の高血圧だけでもコントロールできれば、医療費は確実に下がるはずである。高血圧は、なんと沖縄の長寿神話をも打ち壊す勢いになっている。同県では最近、高血圧をはじめとして、血管系の疾患が急増し苦慮しているそう。

沖縄県衛生部では、その大きな原因の一つに「家族の絆の希薄化」をあげている。

ヒトは外で交感神経を緊張させて働き、家では副交感神経を優位にしてくつろぐ。交感神経には血管を細くして血圧を上昇させる働きがある。副交感神経は逆に血管を太くして血圧上昇を抑制する働きをもつ。

この副交感神経の働きの度合いには、家族の絆が深く関係する。家庭が団らんの場合であれば、副交感神経も十分に優位になり、血圧は下ってくれ

る。だが、団らんのはずの家庭内で、けんか言葉が飛び交うようでは、わが家においても交感神経が緊張し続け、血圧は容易に下がらない。

家族間では親しさのあまり言葉が過ぎて、粗野で汚い言葉でののしり合うことがありがちだが、先人のチエはずばらしい。こうした状態を予防するために、「親しき仲にも礼儀あり」という言葉を用意している。

いくら親しい家族の仲でも、守るべき礼儀がある。「親父」「お袋」は裏言葉だが、現在では表言葉になってしまった。これでは裏と表がちや混ぜになって、副交感神経は縮み上がり交感神経の独壇場となり、ついには血圧も鰻登りに上がってしまう。沖縄はまさに、「親しき仲での礼儀」が失われたことを指摘したのである。

「優しい言葉は優しい脳から生まれ、猛々しい言葉は猛々しい脳を作る」という作用を忘れてはならない。美しく優しい日本語を取り戻そうではないか。



## 「東洋のナポレオン」～1972年男子バレーボールミュンヘン五輪の奇跡～

刈屋 富士雄（日本放送協会解説委員室 解説主幹）

「あのテロ事件、世界中で最初に情報をつかんだのはわれわれだったんですよ。早朝だったなあ。ちょうど練習の時間が早くて、選手村を出るときに事件が分かって。すぐに日本のメディアに知らせて。だから日本の報道は早かったんですよ」

「あのテロ事件」とは、五輪史上最悪の悲劇と言われたパレスチナゲリラによるミュンヘン五輪選手村襲撃事件。イスラエル選手団の11人が殺害された大惨事となりました。

当時の様子を身振り手振り臨場感たっぷり、その情景が目の前に展開しているかのように、3度も4度も話してくださったのが、ミュンヘン五輪で金メダルを取ったときの男子バレーボール全日本松平康隆監督。

その後、日本だけではなく世界のバレーボール界のリーダーとして、バレーボールを世界的な人気スポーツにした大功労者です。

日本バレーボール協会会長だった1990年代、取材や食事会などで頻繁に会う機会に恵まれて、さまざまなお話を伺いました。

### 「ミュンヘンへの道」

男子バレーボールのミュンヘン五輪金メダル獲得までのストーリーは日本スポーツ界に燦然と輝く伝説です。

始まりは1964年の東京五輪。男子バレーボールの全日本チームは必死の努力で、見事に銅メダルを獲得しましたが、国民の関心は金メダルを獲得した女子バレーボール「東洋の魔女」に集中していました。

記録映画でも、女子バレーボールは主役級の扱

いでしたが、男子バレーボールは全く相手にされなかったのです。

このときの悔しさが松平さんの原動力でした。コーチだった松平さんは東京五輪後、全日本の監督に就任8年計画で金メダルを狙いました。4年後のメキシコ五輪で日標通りの銀メダル。そして最後の詰め、4年間を使って、松平さんはミュンヘン五輪に向けての画期的なシナリオを書きました。「結果ではなくて、その過程にこそ注目してもらって、その注目をエネルギーに変えようと思っ



ルを指す過程を、実写とアニメで同時進行、ドキュメンタリー番組として毎週放送したのです。

メンバー選考から猛練習、新しい技の開発など、毎回テーマや主人公を変えて放送。視聴者はどんどん感情移入し、開発され紹介された秘密兵器の新技、ドライブサーブや一人時間差なども、全国の子どもたちがすぐに挑戦するなど、国民的な関心事になりました。

当時小学6年生だった私も、選手一人一人の名前はもちろん、エピソードまで頭に入っていました。

ファンが激増し、あたかも親戚が出ているかのような親近感と熱狂の応援の雰囲気を作り、それを力に変えた男子バレーボール全日本は、シナリオ通り、ミュンヘンで金メダルを取りました。

### 「ナポレオン最大の迷い」

金メダルまでの最大のピンチは、準決勝のブルガリア戦。日本の戦術を研究し尽くしたブルガリアに、2セットを先取されました。予選リーグで1セットも落とさない全日本は、激しく動揺しました。しかし松平さんは「落ち着いてましたよ。負ける気はしなかったなあ。相手チームの選手は、学業成績から性格、癖まで全部把握していたからね」。

相手チームが想像もしないベテラン2人を投入し、大逆転。「ミュンヘンの奇跡」と称賛されました。劣勢にも常に冷静で、一度も声を荒げず、大男たちを自在に操る小柄な男の姿から、地元ドイツのメディアが「東洋のナポレオン」と名付けました。日本ではあまり普及しませんが、松平さんはこの呼び名をとて気に入っていました。

その後、企業スポーツを中心とした世界大会のマーケティングのすごさは、まさにナポレオン。企業スポーツとして最も成功したものとなりました。しかし、2000年代に入ってスポーツ界はプロ化へ大きく流れていきました。

企業スポーツとして大成功に導いた本人だけに、プロ化へのシナリオとタイミングは、最後まで迷っていました。



会員証提示で、お得に！

# おでかけ情報

## 長崎県美術館

長崎市出島町2番1号  
TEL:095-833-2110

会員証ご提示で  
コレクション展観覧料  
団体料金適用

長崎県美術館は収蔵作品の大きな柱として、長崎ゆかりの美術とスペイン美術を所蔵しています。コレクション展(常設展示室)では、これらの作品を年数回の展示替えにより随時ご紹介いたします。



空中回廊には、運河を眺めながら食事を楽しめるカフェがあります。



### 【企画展】

### 写真展 オードリー・ヘプバーン (10/4~10/27)



©Mark Shaw

オードリー・ヘプバーンは1953年、「ローマの休日」で銀幕の世界に舞い降り、「麗しのサブリナ」「ティファニーで朝食を」「マイ・フェア・レディ」等で絶大な人気を得ました。本展ではファッション、映画、プライベートをテーマにした写真約150点を展示します。



## 九十九島パールシーリゾート

KUJUKUSHIMA PEARL SEA RESORT

佐世保市鹿子前町1008 TEL:0956-28-4187

会員証ご提示で 「九十九島水族館海きらら」入館料  
九十九島遊覧船「パールクィーン」「みらい」乗船料

大人(高校生以上) 100円引き  
小人(4歳~中学生) 50円引き

※組合員本人及び同居家族



こちらもおすすめ!



家族みんなで楽しめる!



会員証ご提示で  
「九十九島動植物園森きらら」入園料  
大人100円引き  
小人 40円引き

## きりとリクーポン

事前にクーポンを切り取り、各施設へご提出ください。  
特典内容、有効期限など諸条件は、クーポンを参照のうえ、ご使用ください。ご予約・お問い合わせの際は「長崎県教職員互助組合のきりとリクーポンについて」とお伝えください。

### 巨匠日美術館カフェ

クーポンは本PDFを印刷しての利用はできませんので、ご注意ください。

## BIO PARK 長崎バイオパーク

西海市西彼町中山郷2291-1  
TEL:0959-27-1090

会員証ご提示で  
入園料10%引(通常入園、PAWセット入園)



### 人と動物との共生を学ぶ

動物たちが暮らす環境の中に徒歩で入り、彼らの生活の一部を共有する事により、動物たちがもっと身近に感じられ、動物との距離感やふれあうことのルールを学ぶことができます。

### ふれあい・えさやり体験

動物たちにさわったり、園内で販売しているエサをあげたりすることができます。順路をすすむにつれて広がる、いろいろな種類の動物たちとのコミュニケーションをお楽しみ下さい。



### 営業時間

10:00~17:00  
(入園締切 16:00)

### 休園日なし

(悪天候時は臨時休園となることがあります。)



# 組 員 の 広 場



このコーナーでは組合員の方々から投稿していただいた記事や作品を掲載します。

## 俳句・短歌・川柳コーナー

- ★ 原爆の日 爆心孫と 千羽鶴      ★ 星月夜 諏訪名物の お萩食う  
★ 秋彼岸 そそくさ僧侶 袈裟揺らす      ★ 令和迎ふ ご即位めでた 五月一日

- ◆ 港辺に新県庁舎聳え立つ 長崎県民さいわいのあれ
- ◆ 「のどがかわいて・」子の手記の碑にただ涙 孫と手合わす平和の泉
- ◆ 商店街 花屋・野菜屋・果物屋 呉服屋すべて秋の彩り
- ◆ 空は曇り 電光石火稲光 雷鳴待つ間 嫌な数秒

(西彼支部 竹馬 亮二さん)

- ★ 生きている 証拠に 今日も笑われる  
★ 夏の雲 大きな空に 逆上り  
★ 鮮やかに熟れたるトマト収穫し サラダに添える主夫料理かな

(佐世保支部 光武 正義さん)

- ★ 鶯の 上手に鳴いて 誉めてやる  
★ 枇杷熟れて 里の畑が賑やかに

(佐世保支部 東島 康文さん)



## 投稿募集中!

互助だより一退職互助部編一では近況や体験談(趣味や地域活動、ボランティア等)・俳句・川柳・写真・絵画等の作品を随時募集しています。

### ○応募方法

【近況・体験談】 500字以内 (原稿用紙、ワープロ文書でも可)  
(原稿内容に関する写真や資料があれば、2~3枚程度提供をお願いします。)

【作品】 俳句・川柳等は紙又はデジタルデータ  
写真・絵画等は作品を写真に撮った物、又はデジタルカメラの  
画像データとして送付してください。  
(作品の紹介、解説の一文を添えてください。)

### ○送付先 〒850-8566 (個別番号)

長崎県教職員互助組合 互助だより一退職互助部編一投稿 係

電話 095-824-4721 E-mail s40079@pref.nagasaki.lg.jp

たくさんのご応募をお待ちしております。



## 事務局から

### ○陳情署名の報告

陳情署名  
署名総数24,908筆3,910枚  
ご協力ありがとうございました

『国民が安心して暮らせるための社会保障制度の確立を求める陳情署名』運動は、組合員の皆様のご理解とご協力により、多くの署名が寄せられました。各支部では、「一人でも多くの声を国会に届ける。」ことを目標に取り組んでいただきました。署名活動にご尽力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。この署名は現職教職員の署名と共に11月中旬ごろ、全国の教職員互助団体と共に、国会議員及び各政党等へ陳情活動を行います。

### ○新退職組合員説明会の報告

今年度新たに624名の方が新退職組合員となられ、この方々を対象に、新退職組合員説明会を5月18日の長崎会場から県下8会場で開催し、290名の方が参加されました。昨年度から実施している「医療補助金請求の実習」は、「理解に繋がった」、「領収証の見方が分かった」など大変好評でした。

退職組合員になられてまだ医療補助金請求がよくわからないという方は、来年度実施の説明会に参加してみてもはいかがでしょうか。（説明会の実施予定は、互助だより3月号に掲載します）

- 【主な内容】・退職後の医療保険制度、退職互助部各種事業の概要、請求方法等の説明  
・医療補助金の領収証サンプルを用いた実習

### 新しい医療補助金請求書は、ご確認いただけましたか？

2019年度版 退職互助部ハンドブックには、

- ・医療補助金請求書 (5枚)
- ・検(健)診・ドック補助金請求書 (2枚)
- ・組合員台帳記載事項変更届 (2枚)

を切り取って使えるよう掲載しています。

(コピーして利用されても構いません。)



#### 医療補助金FAQ

Q 以前の請求書は使用してよいか？

A 使用していただいて構いません。

Q 領収証の添付はコピーではダメなのか？

A コピーを添付していただいて構いません。

※ 各種様式は、ホームページからもダウンロードできます。

### 医療費のお知らせによる医療補助金請求について

- 平成31年4月受診以降分から領収証の代わりに医療費のお知らせを使用して請求できますが、平成31年3月以前受診分は、医療費のお知らせでは請求できませんのでご注意ください。
- 任意継続制度を利用されている場合、保険者から医療費のお知らせが送付されない場合があります。医療費のお知らせの利用を予定されている方は、加入されている保険者へ必ずご確認ください。

# ミライオン図書館

NAGASAKI PREF. & OMURA CITY LIBRARY

令和元年

## 10月5日(土) OPEN!!



県と大村市が整備を進めてまいりましたミライオン図書館(旧称:長崎県立・大村市立一体型図書館)が、いよいよ令和元年10月5日に開館します。県と市の施設区分や蔵書区分のない一つの図書館となっており、県と大村市の職員が横の連携を密にしながら共同で図書館運営を行うという、公の施設としては今までにない形の公共施設です。

1階は、人々が集い出逢いにあふれた賑わいのある空間となっています。こどもしつでは絵本や児童書など、約4万冊の子ども向け図書を手にとって見ることができ、101席の閲覧席をご用意しています。また、多目的ホール(200人収容)では、様々なイベントを開催する予定です。

2階から4階は、本との出逢いや知識を深める静かな空間となっています。2階には、勉強ができる学習スペース(104席)や研修室(76人収容可能)、無料で利用できるグループ学習室(6人×4室)があります。3階は、一般資料開架・資料閲覧のスペースで、旧県立図書館の約2倍となる21万冊の一般書を閲覧することができます。4階は、読書をゆっくり楽しんだり、じっくりと調査・研究に取り組んでいただくためのスペースです。館内には電源コンセントを完備した閲覧席もあり、Free Wi-fiでカバーされているので、ご自身のスマートフォンやタブレット端末からインターネットを使った情報検索が可能です。

「長崎県の知の拠点」であるミライオン図書館の開館をどうぞご期待ください。

### ◎開館時間

火～金曜日 午前10時～午後8時

土・日・祝日 午前10時～午後6時

### ◎休館日

月曜日、蔵書整理日(月末)など

### ◎住所

大村市東本町481番地

### ◎ホームページ

<https://miraionlibrary.jp>

ミライオン図書館

検索



## ミライオン図書館までのアクセス

駐車場は205台設置! (図書館利用者は無料)

### バスを利用した場合

#### ▼長崎市から

長崎県営バス(高速シャトルバス)

長崎駅前東口発⇒大村駅前着:約45分

大村駅前下車 徒歩2分

### JRを利用した場合

#### ▼長崎市・佐世保市・諫早市から

JR大村線:大村駅下車 徒歩3分

### 車を利用した場合

#### ▼大村インターから8分

#### ▼本場スマートインターから6分

#### ▼大村市役所から5分



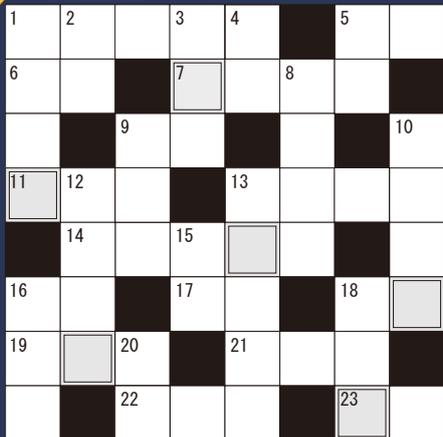
# あたまのたいそう



## A クロスワードパズル

このクロスワードパズルは、すべてカタカナが入ります。タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、二重枠内の文字を並べかえてテーマに関係のある言葉にしてください。

### ★ テーマ 宇宙



パズル制作：笠見孝子



解答欄

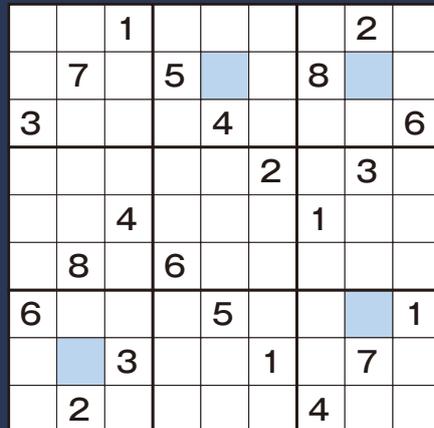
--	--	--	--	--	--	--	--

計算欄 (応募時は合計数のみ記載)

	+		+		+		+		=	
(合計数)										

## B ナンバープレース

縦・横9列のすべてに、1~9までの数字が一つずつ入ります。太線で囲まれた3×3のブロックにも、1~9までの数字が一つずつ入ります。青色のマスに入る数字を全て足した数を回答してください。(応募時は合計数のみ記載してください)



■ 応募資格 退職組合員及び退職加入配偶者

■ 応募方法 ハガキ又はホームページ

- ① 答え (Aクロスワードパズル、Bナンバープレース)
- ② 退職組合員番号 ③ 氏名
- ④ 互助だよりの感想・事業への意見・要望などを記入し、送付してください。(紙面上で紹介することがあります)

※応募は、お一人それぞれ1枚かぎり  
答えはA・B一緒でも、別々でも応募できます。

■ 応募先 〒850-8566 長崎県教職員互助組合  
互助だより(退職互助部編) クイズ係

※ 互助組合ホームページからも応募できます。  
URL: <https://kyogo-nagasaki.or.jp/>

長崎県教職員互助組合

■ 締切日 10月4日(金)

クロスワードパズル正解者の中から抽選で10人、ナンバープレース正解者の中から抽選で5人、合計15人の方へ図書カード2,000円分を進呈します。当選者は3月発行の互助だよりNo.167で発表します。

ハ	カ	タ	シ	ヨ	ウ	ブ
ハ	ウ	シ	ロ	キ	シ	シ
ノ	ウ	エ	ン	サ	オ	
ヒ	モ	リ	ボン	ワ		
ウ	ドン	ジ	ベ	タ		
ア	ウ	チ	ヤ	リ		
オ	ニ	ガ	シ	マ	イ	ド
イ	ワ	タ	キ	ノ	ボ	リ

No.165 (5月) 号の答え

- A 「シオヒガリ」
- B 「23」 (9+8+4+2=23)

ハガキ・ホームページ合わせて288名の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。図書カードを下記の15人の方に進呈します。(敬称略)

A クロスワードパズル(10人)

進藤 由利 末永 郁雄 高瀬千亜紀  
堀 美憲 川野 智幸 山田 秀子  
島雄 譲 杉本 明 力武 恵子  
馬場 裕子

B ナンバープレース(5人)

高橋なおみ 城代 節代 犬塚 正人  
金子 喜枝 渡邊 博子

1	3	9	4	8	5	6	2	7
5	4	2	7	1	6	8	3	9
6	7	8	9	3	2	4	1	5
4	6	1	3	5	9	7	8	2
9	8	5	2	7	1	3	4	6
7	2	3	6	4	8	9	5	1
3	9	6	1	2	4	5	7	8
2	5	7	8	9	3	1	6	4
8	1	4	5	6	7	2	9	3

- タテのカギ
- ① 国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構の略語
  - ② 射手座の射手が持つ武器です
  - ③ 日本人の主食。宇宙食では「炊き込み」も
  - ④ 「早く空を飛びたいな」とトンボの幼虫
  - ⑤ 抜けるような快晴には、見当たりません
  - ⑧ 種子島からドーン!と打ち上げ
  - ⑨ きらめくスターが発している? 後光?
  - ⑩ ・・・3・2・1・○○○○○!
  - ⑫ 決定的映像をもう一度ご覧下さい
  - ⑬ 使命・任務のこと。宇宙○○○○○
  - ⑮ 宇宙へ行った動物フレセット。犬や猿じゃない
  - ⑯ 目玉焼きを作るのに、無重力では割るのに苦労!
  - ⑰ 酸素ボンベを赤ちゃんみたいに、背中に
  - ⑳ 工作とコレで「工」

### ● ヨコのカギ

- ① 今宵のお月様、まんまるね
- ⑤ 宇宙船内では、地下足袋タイプを履くことも
- ⑥ 宇宙空間は漆黒の○○。太陽はありがたい!
- ⑦ 天女はコレで空を飛ぶ。同名のプチ衛星も
- ⑨ スイッチをオフからコレに
- ⑪ 魔法使いの少女も、インドの民族衣装も
- ⑬ ハネムーンの直訳。そのうち宇宙へ行くかも
- ⑭ 惑星のこと。地球はブルー○○○○○
- ⑯ 焼き肉用に、甘口や辛口が
- ⑰ 人体のカナメ。引けたり、低かったり
- ⑱ オタマジャクシにとっての蛙
- ⑲ 地球はアース。火星は?
- ⑳ 鹿児島県最南端の○○○島、南十字星が見える
- ㉑ 忍の一字で!……トイレを?
- ㉒ ビーナス(金星)のスペルで最初の文字