

# ながさき 互助だより

令和4年1月  
NO.417



## CONTENTS (★…組合員のみ対象の事業)

新年のご挨拶・新年に想う	2～3
★年度末退職に伴う手続き	4～5
★退職互助部がセカンドライフをサポートします	6
★退職互助部加入案内	7
★カフェテリアプラン助成事業	8
★貸付事業	9
コラム／組合員の広場／ペンリレー	10～12
事務局から・甲	13
福利厚生室から	14
ちょっとひといき(クロスワード・ナンバープレース)	16

## 『自然の仕業』

県立長崎東高等学校 井上 晴子

昨年の大雪が降った日の朝、なごみの里運動公園で撮った1枚。グラウンドに転がる無数の雪玉。しかし、周囲に足跡は見当たらない。調べてみると「雪まくり(スノーロール)」という自然現象のようだった。自然が作った雪だるま、不思議な光景に胸が高鳴った。

互助だより表紙写真を募集しています。  
(詳細は互助組合ホームページに掲載)

一般財団法人 長崎県教職員互助組合  
〒850-8566 長崎市尾上町3番1号  
長崎県教育庁福利厚生室内

TEL 095(824)4721 FAX 095(825)4792

URL <https://www.kyogo-nagasaki.or.jp/>  
E-Mail [s40079@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:s40079@pref.nagasaki.lg.jp)

長崎県教職員互助組合

検索

■ 次号は令和4年3月号です。



# 新年のご挨拶

皆様におかれましては、清々しい気持ちで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より当互助組合の運営につきまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスの終息が見えず、私たちを取り巻く環境がなかなか改善されない状況の中でも、東京オリンピックでの日本選手の活躍に勇気や元氣をもらった一年でもありました。

さて近年、人口減少や少子高齢化の急速な進行、グローバル化や情報化の進展、新型コロナウイルス感染拡大による社会の変化を背景として、学校の抱える課題はさらに複雑化・多様化しています。

このような中、互助組合では、組合員の利便性やサービス向上のため、県福利厚生室及び公立学校共済組合長崎支部との連携を強化し、組合員が心身ともに健康で過ごすために必要な事業を推進してまいります。今後ともなお一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

この一年が皆様にとってより良き年となり、心身ともに健やかに過ごされますよう心より祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

令和四年一月



理事長	平田 修三
副理事長	山下 和英
〃	鍛治 保則
専務理事	吉田 和弘
常務理事	上原 貴之
〃	寺田 杉
〃	小森 孝幸
理事	山坂 幸三
〃	山口 千樹
監事	加藤 幸浩
〃	中村 和彦
〃	今泉 宏
〃	波多野 徹

外 職員一同

## 「目標としたあの人へ」

長崎県立清峰高等学校 教諭 金子 慎吾



これまでの人生、私は出会った多くの先生方に支えられ、苦難を乗り越えてきました。これまで出会った先生方は私を成長させてくれた大切な存在です。小学校6年生の時担任だった横田しのぶ先生(現・佐世保市立黒髪小学校)は、すぐ調子に乗る私を静止してくださり、苦しい時には優しく寄り添ってくれる先生でした。中学で所属していた野球部の顧問であった野口昌宏先生(現・佐世保市立世知原中学校校長)は、怒ったらちよっぴり怖かったけれど、礼儀や素直な気持ちを持ち続けることの大切さを教えてくれました。高校で所属していたハンドボール部の顧問であった大渡達也先生(現・北松西高校)は、妥協を許さず、本気で物事に取り組むことの大切さを教えてくれました。

今、私も現場で一教師として働くようになり、あの時の先生方のように、生徒から尊敬される人間であるのかと考えさせられます。1人でも多くの生徒に信頼される人間になれるよう、気持ちを新たに頑張りたいと思います。

## 新年に想う

今年、干支を迎えられた組合員に新年の抱負を寄稿いただきました。

## 「幸運のようなものについて」

新上五島町立若松中学校 教諭 増本 友美



新しい寅の年になりました。このごろ好きなことが、ふたつあります。ひとつは誰かの撮った写真を見ること。スナップやら写真集やらたくさん。もうひとつは、よその家の普通のごはんを食べることです。このふたつに通ずるものは何かと考えてみました。

写真をみたり、よその家のごはんを食べたりすることで、つくった人のもののみかたや考えかた、そして向きあうものとの関係性を言葉ではない、いろいろなことで感じとることができるのが楽しいのかもしれない。ごはんはおいしいね。

生きてるとたまにある、自分ではない人が考えていることや感じていることが体にすぽんと入ってくるラッキーさのようなものを手にしてみたいのでしょうか。

仕事で美術を教えています。美術では体験をたくさんしたり、させたりして、みて感じてつくって、それをまたみて、場にいるみんなが楽しくできればな、と思っています。

皆さんがよい一年を過ごせますように。

組合員のみ  
対 象

# スッキリ！解決！ 年度末退職・異動に伴う手続き

準組合員は、互助組合の退職手続きはありません。  
組合員のうち、以下に該当する方はもれのないよう提出してください。  
請求書等の様式はホームページからダウンロードしてご利用ください。

長崎県教職員互助組合

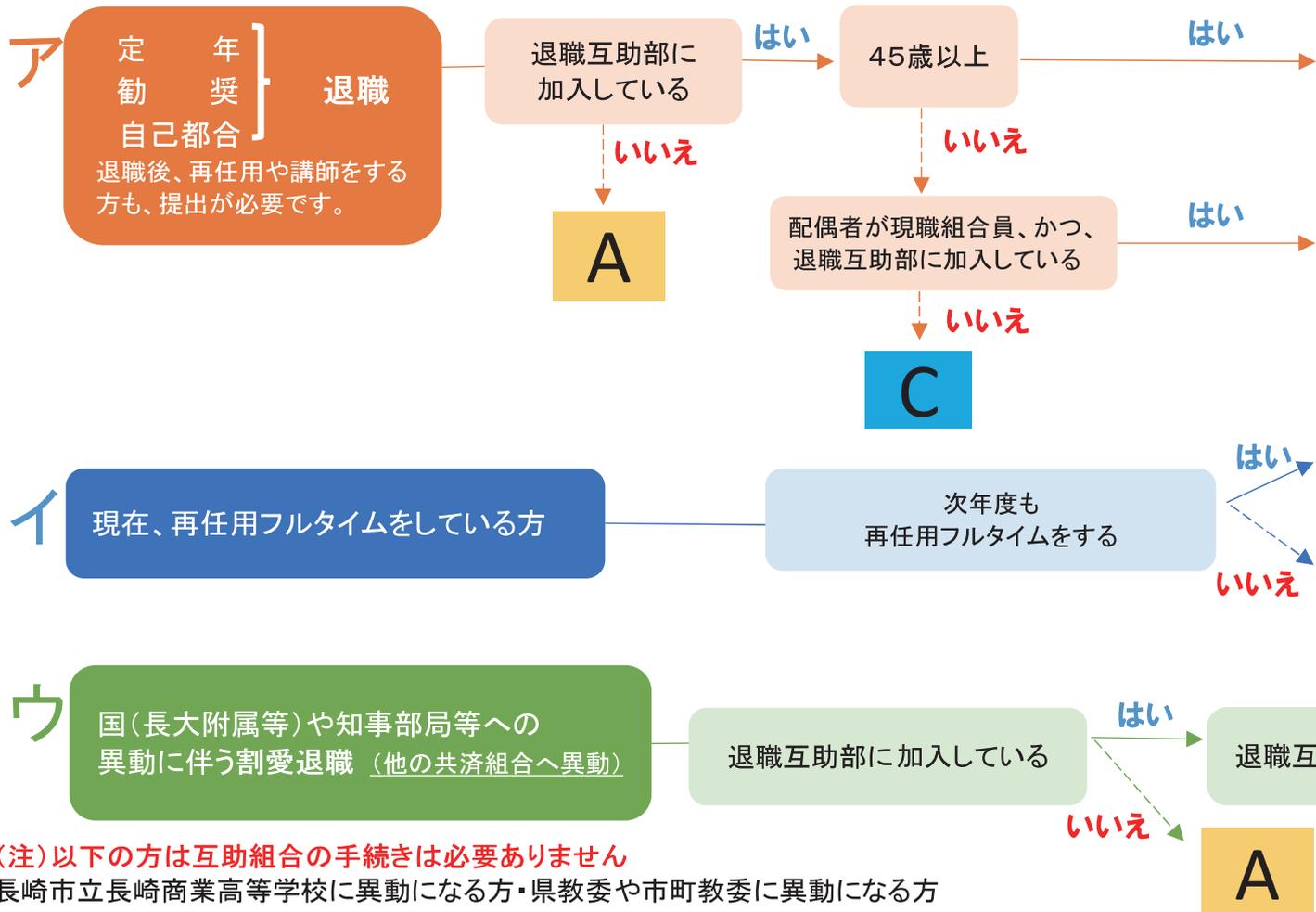
検索

<https://www.kyogo-nagasaki.or.jp/> [様式集]

書類は、

**1月～3月末までに提出を！**

この判定表で、どの書類を提出する必要があるのか確認しましょう！（組合員のみ。準組



## 退職 Q&A



Q. 退職互助部に加入しているか知りたい！  
互助加入年月日などが知りたい！

A. 所属ごとに送付した  
「退職互助部加入者一覧」  
「互助組合員名簿」で確認できます。  
もしくは、  
互助組合へ問い合わせください。

Q. 再任用フルタイム者の互助組合の  
加入年月日はいつを書けばいいですか？

A. 再任用フルタイムとなった日です。

Q. 4月から他県に採用され、異動します。  
互助組合の手続きは必要ですか？

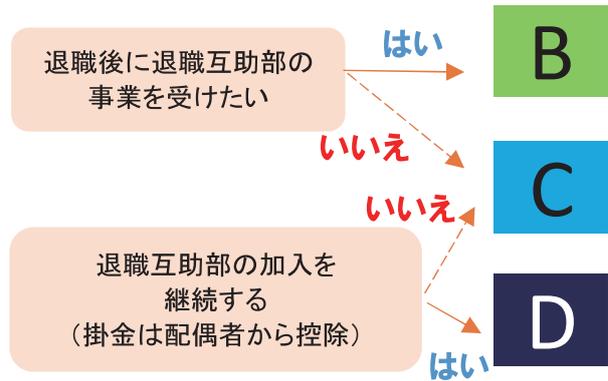
A. 手続きが必要です。  
アの退職者と同じ手続きです。

# Point

- 下図の**ア、イ、ウ**に該当する方は手続きが必要です。
- 「退職慰労金」と「退職特別給付金」の給付があります。  
→ 請求が必要。対象者はもれなく提出を！！
- 「退職互助部」の手続きがあります。  
→ 退職互助部に加入している人は、「資格取得届」等の提出が必要。
- 提出書類は、**新様式**を使用してください。

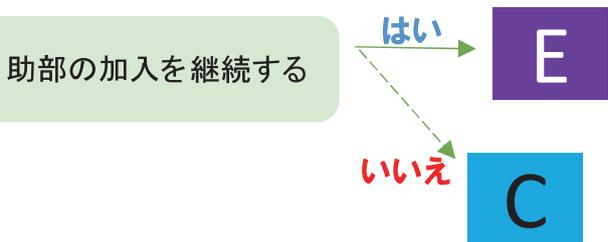


## 会員の退職手続きは不要)



提出書類なし。来年度も現職事業を利用できます。

**A** (退職慰労金のみ提出)



Q. 退職特別給付金の該当者を教えてください。

A. 結婚されることなく、在会25年以上で退職した方ですが、再任用フルタイムの方、死亡退職の場合は支給されません。

? ご不明な点は、いつでも互助組合へご連絡ください。

## 提出書類一覧

**A** ①退職慰労金・退職特別給付金請求書

**B** ①退職慰労金・退職特別給付金請求書  
②退職組合員資格取得届 (組合員本人分)  
③退職組合員資格取得届 (配偶者分)

「退職組合員資格取得届」は、配偶者も加入している場合、**組合員と配偶者のそれぞれで作成し提出**する必要があります。  
※退職組合員資格取得届はホームページからWEB申請できます！  
(WEB申請の詳細は6ページをご覧ください)

**C** ①退職慰労金・退職特別給付金請求書  
②積立返戻金請求書

「積立返戻金請求書」を提出(退職互助部を退会)すると、**再度加入はできません。**

**D** ①退職慰労金・退職特別給付金請求書  
②現職組合員・現職加入配偶者通算届

**E** ①退職慰労金・退職特別給付金請求書  
②現職組合員期間通算申出書

いつでも、  
お電話ください！



### 【問合せ先】

提出書類①は総務・現職互助部班 谷添  
提出書類②③は退職互助部班 野中

TEL: 095-824-4721

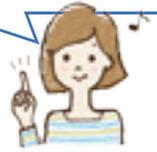
E-Mail: s40079@pref.nagasaki.lg.jp

本ページはパスワード等が掲載されているため、削除しています。

組合員のみ  
対象

## 33歳～35歳が対象！退職後の生活の備えに！ 退職互助部加入のご案内

今年度35歳になる方は  
ラストチャンスです！！



退職互助部制度とは？



退職後の生活をサポートするために、医療費補助を中心とした独自の「相互扶助事業」を実施しています。現職中に加入し、掛金を納入していただくことで、退職後に事業を終身で利用することができます。

Q

退職互助部に加入するメリットは？

A

① 退職互助部加入者限定  
「リフレッシュ活動費」の給付があります。

対象者：退職互助部加入者で45歳、55歳になる方  
給付額：20,000円

退職互助部に加入していると、  
4万円ももらえるの？！  
うれしい♪



② 退職時に「資格取得」か「脱退」を選択することができます。  
脱退(退職互助部の事業を受けない)を選択した場合、  
納入済みの掛金をお返しします。

退職時に選べるから  
とりあえず加入して  
おくわ！

③ 退職時に「資格取得」した方は、生涯にわたって、  
退職互助部の事業を利用することができます。(事業詳細は、互助組合ホームページに掲載)

現職中の医療費は、  
手厚い補助があったけど、  
退職後の医療費は負担が  
大きくなりそうね…



ポイント

退職互助部では医療費の補助があります。  
通院・入院・調剤の保険適用分が対象です。  
退職後の医療費負担を軽減することができます。

Q

どうやったら、加入できるの？掛金はいくら？

A

11月 加入案内が対象者に届く  
(今年度分はR3.11に発送済み)

2月 互助組合へ申込書を提出



4月 退職互助部に加入  
給与から掛金を控除

掛金は現職中に完納！  
退職後、負担がないので安心♪



ポイント

35歳がラストチャンス！  
一緒に配偶者も加入できる！

対象者は33歳～35歳になる方

【今年度の対象者】

昭和61年4月2日

～平成元年4月1日生まれの組合員とその配偶者

掛金率 : 給料月額×5/1000

(配偶者同時加入の場合は10/1000)

納入回数: 240回(20年)

【お問合せ】 退職互助部班 野中 ☎ 095-824-4721

組合員のみ  
対象

# 令和3年度カフェテリアプラン助成事業

# 締切迫る!!

～4/28(木)

## 請求方法

### カフェテリアプラン 利用補助金請求書

【取得方法】  
互助組合ホームページ  
から印刷してください

【注意】  
令和3年度の様式を  
ご使用ください

+

### レシート・領収書

【対象】  
令和4年3月31日まで  
に助成対象メニューを  
利用・購入したもの

【注意】  
納品書のみ・明細書  
のみは不可!!!

互助組合  
へ郵送

(※)  
**8,000円 get**

請求書を受付した月の  
翌々月10日ごろに口座  
へお振り込みします  
※利用・購入額が  
8,000円未満の場合は  
100円未満を切り捨て  
て助成額を決定します

組合員のみなさまへお願い

**2月中の提出にご協力ください!!!**

請求書の不備が多発していますので、提出前に必ず内容をご確認ください。  
3・4月は請求件数も多く、締切間近の提出は不備があった場合、給付ができない可能性があります。

助成対象か迷う場合は、必ず互助組合までお問合せください。(担当水上 TEL095-824-4721)

組合員のみ  
対象

互助組合

# 貸付事業

(毎月10日締、月末送金)

令和3年  
10月25日  
リニューアル!

## 速報

### 互助組合の貸付シミュレーションをリニューアルしました!

新シミュレーションは  
**ここが違う!**



● 出力した書類を保存できます!

PDFで出力できるため、各自保存することができます。

● シミュレーション結果が  
印字されます!

印刷した書類に、参考として申込内容や今後の返済額等  
が印字されるようになりました。

● スマートフォンでも利用OK!

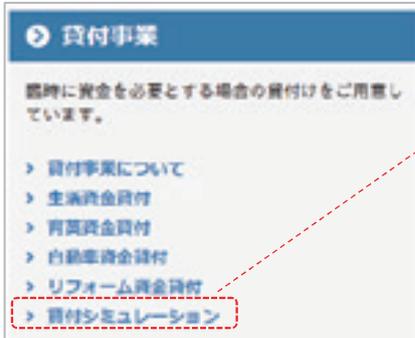
入力画面のリニューアルにより、利用しやすくなりました。

**注意**

新しいシミュレーションはInternet Explore11以前では動作できませんので、その場合は従来のシミュレーションをご利用ください。

新シミュレーションは  
互助組合ホームページの「貸付事業」から起動!

HOME>現職組合員の方へ>貸付事業



貸付シミュレーション起動

クリック!

新シミュレーションが起動します。  
金額・期間などを入力し申込書作成



- ①作成した書類を印刷
  - ②署名押印
  - ③収入印紙を貼付
- ↓  
互助組合へ提出!



貸付内容

貸付種別	申込限度額	利率	償還回数
生活資金	300万円	一律 1.0%	最大 120回
育英資金	400万円		
自動車資金	400万円		
リフォーム資金	300万円		

※利率は変動金利で、毎年見直します(変更の無い年もあります)。



問合せ先  
総務・現職互助部班 西  
TEL:095-824-4721



第2回

# 納得！魅せる写真のワザ

嵐田 啓明 (フォトグラファー)

～多重露出で魅せる～



今回は「多重露出」という特殊な機能を使ったワザです。一眼レフやミラーレス機などにはこの機能があるので、取扱説明書で確認してください。この機能がないカメラの場合はこのワザは参考になりませんが、カメラを買い替えるときのヒントにはなるでしょう。

多重露出は、複数の写真を一つの画像データとして記録します。デジタルカメラならではの機能で、いろいろな表現が楽しめます。今回の例示写真は、いずれも2枚のコマを使いました。

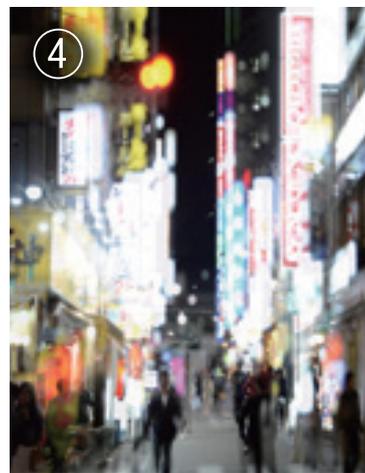
①は東京タワーの週末など限定のライトアップです。そのまま撮っても十分きれいですが、多重露出で撮ってみました。1枚目はタワーにピントを合わせて2枚目は少しボカして、この二つの写真のコマを一つのデータに記録した画像です。ピントは合っているのに丸くボケたライトが美しいですね。②は通常の露出で撮ったタワーの夜景です。参考のため並べました。

具体的な撮り方は、カメラの取扱説明書に従って「多重露出」を選択してください。「コマ数」は「2」にします。大事なポイントは、ピント合わせのオートフォーカスを解除してマニュアルにすることです。1枚目はピントをしっかり合わせ、2枚目はわざとピントをボカして撮ります。

①や②は夜景なので三脚を使用しましたが、手持ちでも撮れます。③はこのワザを使って、バラの花を手持ちで撮りました。ボールがか

かったような、雰囲気のあるバラの花になりました。④は夜の街を手持ちで撮り、多重露出にしました。酔っ払いの目に映った夜の歓楽街、という趣です。

今回紹介したのは、多重露出の表現の一つです。このワザはいろいろな可能性を秘めています。やや高度なテクニックですが、挑戦しがいのあるワザです。



**募集中** 

採用された方に図書カード2,000円を進呈します

**あなたの写真で互助だよりの表紙を飾りましょう！！**

すてきな写真をご応募ください♪

- ・発行時期にあった長崎の風景写真
- ・学校の活動紹介
- ・元気や希望をもらえる写真
- ・自身で制作した絵画や陶芸

募集要項は、互助組合ホームページに掲載しています。



【問合せ先】  
互助だより担当 荒木 TEL:095-824-4721

発行月	締切日
5月号	2月10日
9月号	6月10日
1月号	10月10日
3月号	12月10日

# 組合員の広場



ご投稿は ①ハガキ・封書 ②互助組合ホームページ内「投稿応募フォーム」をご利用ください。



## Photo gallery

職場でのイベントや出来事の写真、趣味や作品を写真に撮ったもの、ご家族やペットとの写真など、気軽に応募ください。

### 日没の瞬間・・・



日没の瞬間を捉えました。左の小山を人間の頭に見立てると、女性が祈りを捧げながら横たわっているようにも見えます。近くにカトリック黒崎教会があり、より神秘的な雰囲気漂っています。外海黒崎小学校正門から撮影しました。  
平山 英昭(外海黒崎小)

### 雪の日の 女神大橋



長崎中学校の近所から女神大橋を写しました。雪が上がって日が差し込んだところです。雪をかぶった斜面に立つ家々と長崎港と日の光がきれいでした。

匿名希望



## Letter



投稿いただいた内容や「ちょっとひといき」(クロスワード・ナンプレ)の応募に添えられた感想をご紹介します。

### 家族大集合で・・・

この度、ソファベッドを購入しました。あまりの心地よさに家族みんなが大集合してしまい、なかなか平らのベッドの形にすることができません。やっと寝ようと平らにすると、また集まってしまい、無理矢理3人が寝始め、交互にベッドから落下しています(笑)  
楽しそうな家族の様子が目に浮かびます。日常のちょっとした出来事にも癒されますね。

### 家族でパズル♪

前回のナンバープレースは、中学1年の息子とどちらが早く解けるか勝負をしました。ギリギリで息子の勝利！息子の成長を感じた時間でした。  
互助だよりを家に持ち帰って、家族と一緒に楽しんでいただけてうれしいです。これからも、応募おねがいします♪



## 短歌



白袴一番最初に着こなして「かっこいい！」と囲まれてゆく

懐かしの歌が二番の歳になる十五の君へ見守る側で

#### 【コメント】

文化祭に取り組む子供達を見ていて浮かびました。劇の衣装となった剣道着の着付けで、慣れない袴に四苦八苦しながらも楽しそうな姿が微笑ましかった1首目。

そして、合唱コンクールで「手紙～拝啓 十五の君へ～」を歌う子供達を見て、自分も彼らと同じ歳に歌ったなあと思い出しながら、「未来の自分」として彼らの成長を見守る側になったのかあ…という感慨深さがありました。そんな思いで浮かんだ2首目です。皆これから大きくなってほしいですね！(ペンネームこめこ)

### 投稿募集中です♪

詳細はQRコードにアクセスして、確認してください。

- ① 表紙写真
- ② 趣味の投稿
- ③ 近況・体験談 などなど



## 「# 仕事で 楽しい ことは 何?」

県立虹の原特別支援学校 中原 千穂

質問があった。毎週火曜日の夜に市主催の施設での初級手話教室。壮大な質問だし、知ってる手話で答えないといけない。あせあせせ：「先生」とよばれてほぼ四半世紀、スカッと答えようと意気込んだが、思考停止、手は停まった。思いは時間を経ると変わる部分もある初心はもちろん忘れていない。私は何が楽しいと考えて仕事しているのだろうか？

二十代のころ、失敗ばかりで空回り気味だけど、初々しい初任者の私を「新弟子!」と呼ぶ親方と働いた。その方は、「ぶつかり稽古ばかりしよる」と評された。隣席の先輩は「生徒に対する思いが暑苦しく威圧的、泣き顔は見られたもんじやない」とこ鞭撻。

三十代、強面の管理職から「出向を命じる!」と夕方の校長室で宣告され、学校とは違う組織に勤める一年があった。専門性が高く初見かつ、大量の業務に不安でたまらなかつたが、先輩が



「先生にあるのは、貫禄とハツタリやね」と褒めて(?)くださった。

さて、不惑の四十代、今度は希望して、校種の変更を申し出た。(進行形)

コロナ禍の今、着物の着付けと手話教室の新弟子である。私の学び方はぶつかり稽古で変わらないが、教わる立場としては、暑苦しく威圧的にハツタリなんか教わりたくない。教える姿勢を考える機会にもなっている。標題の問いに答えようと思わしたら、思わぬ壮大な振り返りになってしまった。「ダイ」でもない先輩は、この質問に「生徒が無事一日をすこして笑顔だったとき」と言われた。

いよいよ答えよう!

この問いに。

早く言いたい…。

答えは↓WEBで。



令和4年5月号は、島原農業高校の末永涼子先生です。末永先生は、「福祉」の教科の初任者として、前任教の島原翔南高校と一緒に働いた先生です。

…ちなみに、標題の質問には「お礼を言われたとき」と答えました。

## 「教師の王道」

南島原市立堂崎小学校 水田 秀明

「教師の王道を歩みなさい。」  
初任の頃に出会った校長先生が私に  
おっしゃった言葉です。

無知だった私は、「教師の王道ってどんなことですか?」と聞きました。すると、

第一に、授業で勝負できること。

第二に、子供に言うことは自分がすること。  
と教えて下さいました。そこから、「授業」で勝負できるように、授業力が上達する方法を、本で読んだり、先生方に聞いたりました。その中で私が今日まで、授業力を上達させるために続けたことは3つです。

一つ目は、多くの先生方の授業を見ること。  
二つ目は、多くの先生方に授業を見てもらうこと。  
三つ目は、授業記録を残すこと。(教材研究ノートも含めて)

毎年の勤務校での研究授業公開はもちろん、福岡県に勤務していた時は「体育」の地区代表授業を二度、南島原市に勤務してからは、今年「国語」のタブレット端末活用の代表授業も行いました。今はオンライン環境を活用して、毎週2〜3回は、模擬授業を全国の先生方に見ていただいています。

まだまだ授業は未熟ですが、毎年幾分かずつは上達しています。

それは、前述の  
3つのことを続け  
たからだと思  
います。

「出会い」は成長  
の種」私の大好  
きな言葉です。

「出会い」はあくまできっかけで、そこから自分が何を感じ、何を学ぶか。出会いが成長につながるかどうかは自分次第だと思っています。

福岡県で5年間、長崎県で2年間教師をした中で、多くの先生方に出会い、私にとって「師」であり、「志」でもある先生にも出逢うことができました。校長先生をはじめ、年齢に関係なく、心から尊敬する先生方に、沢山出会ってきました。私の「成長」はこの「出会い」にあると常々感じています。

これからは私が、多くの先生方にとっての「成長の種」となれるよう、成長していきたいと思っています。



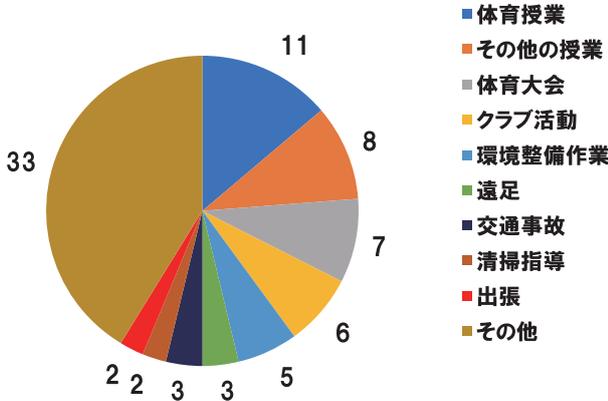
令和4年5月号は、南島原市立布津中学校白倉靖和先生です。先生とは昨年、南島原市のタブレット活用研修で出会い、今では共にタブレット端末活用授業の情報交換し合っています。いつも新しいことに挑戦され、その情報を共有してくださるので、「出会い」に感謝しています。



## ペンリレー

## 公務災害が多発しています！！

公務(通勤)災害の態様別割合  
(R2年度:全80件)



- 体育授業 (体育の授業やスポーツ大会等)  
(例) 跳び箱指導中に着地に失敗←靭帯断裂
- その他の授業中  
(例) 教壇から移動中に段差を踏み外し転倒  
→大腿骨頸部骨折
- 体育大会 (大会中や準備・後片付け等)  
(例) テント設営中に指を挟む←骨折・爪の剥離
- その他  
(例) 校内移動中に階段を踏み外す←足首捻挫



その「けが」、本当にただの「不注意」が原因ですか？

公務災害の「けが」の原因が、本人の不注意ばかりとは限りません。

★公務災害を防止するためには「不安全な行動」と「不安全な状態」を見直すことが重要です。

⚠ 「不安全な行動」として、日頃こんなことはありませんか？		
過小評価しない	「たぶん大丈夫」「たいたことない」	たとえば・・・ ○重い用具を少人数で運んでいる 重い用具を運ぶ際は十分な人数で運搬し、可能な限り軍手を着用しましょう。  ○棚に乗って高所作業をしている 高所作業は脚立や踏台など安定した用具を使用しましょう。
思いこまない	「～だと思った」「慣れているから」	
同調しない	「みんながそうしているから」	
傍観しない	「誰かがやるだろう」「自分は関係ない」	
無理をしない	「あと少しだから」	
手抜き・省略しない	「このくらいいいだろう」「面倒だから」	
⚠ 「不安全な状態」に気づき、改善しましょう！		
「～にくい」「～やすい」を解決する	職場の中に見にくい、聞きにくいなどの「～にくい」はありませんか？ また間違えやすい、転びやすいなどの「～やすい」はありませんか？	たとえば・・・ ○雨が降ると濡れやすい廊下がある 転倒防止のためにマットを敷きましょう。  ○敷地内によくつまづく段差がある 普段から情報共有や注意喚起の貼紙を貼るなどしましょう。  ○老朽化や破損している用具がある 使用する用具等は定期的に点検し、必要な修繕、買換えを行きましょう。
5Sを見直す	「5S＝整理・整頓・清掃・清潔・しつけ(決められたルールや手順)」を見直し、職場が事故を誘発する状態にないか点検を行きましょう。	
情報を共有する	事故や事故にはならなくても危ないと感じたこと(とき)の状況を共有することで、注意喚起を促すことにもつながります。	
作業前に準備する	道具・保護具の準備や整備、作業手順の確認、準備運動、そして作業の前の打ち合わせをしっかりと行いましょう。	

# ちょっとひといき

パズル制作・笠見孝子

A

## クロスワードパズル

このクロスワード・パズルは、すべてカタカナが入ります。タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、二重枠内の6文字を並べかえてテーマに関する言葉にしてください。

### テーマ 「お餅」

1		2		3	4		5
		6					
7	8					9	
10			11				
	12					13	14
15					16		
		17					
18					19		

B

## ナンバープレース

縦・横9列のすべてに、1～9までの数字が一つずつ入ります。太線で囲まれた3×3のブロックにも、1～9までの数字が一つずつ入ります。青色のマスに入る数字を全て足した数を回答してください。

7				1				2
	8		5				4	
		4		6		3		
	1				3			
2								1
			7				5	
		7		5		6		
	9			4		1		
5				2				3

- タテのカギ
- ① きなこをまぶした○○○○餅
  - ② リスも大好物、クリやクルミ
  - ③ きび団子を持って鬼ヶ島へ
  - ④ モグモグすると動きます
  - ⑤ 月でペッタラ、お餅つき
  - ⑧ 1年の始まりの日。お雑煮を食べて初詣へ?
  - ⑨ 大阪や京都。お餅の形は「丸」
  - ⑪ 5月5日。まだ先だけど……柏餅を食べたいな
  - ⑬ 三温糖などの○○○○シユガーでわらび餅作り
  - ⑮ ずんだ餅は、東北のこの県の名物
  - ⑯ 粉に「割り入れ」、麺とお餅を入れたモダン焼きに
  - ⑰ 中国の王朝、隋の次は?

### ●ヨコのカギ

- ① 大福は、コレがなければただの餅
- ③ 明後日は土曜。今日は?
- ⑥ コレを切り分けたのが「切り餅」
- ⑦ てっぺんにダイダイを乗せる○○○餅
- ⑨ クロスワードパズルにはタテ・ヨコが
- ⑩ お汁粉は、おみそ汁と同じ器に入れる?
- ⑪ 地下でネズミが餅つき。『おむすび○○○○』
- ⑫ 正統派じゃない道。餅にジャムとか?
- ⑬ メインではなく補助的。○○タイトル
- ⑮ ぐず餅には、甘い黒○○をトロ〜リ
- ⑯ 頼朝さんは源。清盛さんは?
- ⑰ カエル、バッタ、商売に付くチョンマゲの人
- ⑱ 求肥と書く、なめらか〜なお餅のような和菓子
- ⑲ 切り餅2個が○○○1膳分のカロリー!?

ご応募、お待ちしております。締切日 令和4年1月28日(金) 必着  
正解者の中から抽選で図書カード2,000円分を  
進呈いたします。  
(クロスワードパズル10人、ナンバープレース5人)  
当選者は令和4年3月号で発表します。



■ 応募方法 一人1枚かぎり。答えはA・B一緒でも別々でも応募できます。

ハガキに下記を記入し、郵送又はホームページからご応募ください。

- ① 答え② 氏名 (ペンネーム可。本名も忘れずに!)
- ③ 所属名
- ④ 互助だよりへの感想、事業への意見・要望など

■ 応募資格 互助組合員

■ 応募先

〒850-8566 長崎市尾上町3-1 県教育庁福利厚生室内  
(一財)長崎県教職員互助組合 互助だよりクイズ係

## 9月号の答え クロスワード「ニクジャガ」 ナンプレ「25」

たくさんのご応募ありがとうございました。(応募総数287名)  
図書カードを下記の15の方に進呈します。(敬称略)

○クロスワード

木下和弥(天神小)、トミー(江迎小)、ふうりん(巻岐高)、ひろちみ(戸石小)、カメラマン(土井首中)、ボンコツ室長(島原第三小)、まみちち(式見小)、ルメール(鹿町工業高)、森田剛浩(愛野小)、中島純子(豊玉小)

○ナンプレ

太郎ちゃん(島原高)、片岡知子(奈留小)、さくらんぼ(放虎原小)、有閑倶楽部(長崎西高)、抜差長喇叭(対馬高)

ガ	リ		カ	ツ	オ	ブ	シ
ン		ニ	ク		ジ	タ	イ
モ	メ	ン		サ	ヤ		タ
ド		ジ	マ	ン		ハ	ケ
キ	テ	ン		カ	ツ	ラ	
	ン		サイ	ク		ア	
マ	キ	ズ	シ		ダイ	ズ	
イ	ヨ		ミ	ソ	ニ		キ

1	5	8	3	7	6	2	9	4
9	4	6	1	2	5	7	8	3
7	2	3	8	9	4	1	6	5
2	1	5	4	8	7	9	3	6
8	6	7	5	3	9	4	2	1
4	3	9	2	6	1	8	5	7
5	8	4	6	1	2	3	7	9
6	7	2	9	4	3	5	1	8
3	9	1	7	5	8	6	4	2