

長崎支部ニュース (令和8年9月)

(発行者) 土井康彦 (編集者) 上川剛史 連絡先

◆文化まつりに参加しませんか！

長崎支部伝統の行事です。
どなたもお気軽にご参加ください。楽しいですよ！

◇日時: 2026(令和8)年10月23日(金) 10:30~15:00

※舞台発表の出場者数によって早めに終わることもあります。

※受付時間: 舞台発表 9:30~10:00 出品 9:00~9:30 観覧 10:00~

◇会場: メルカつきまち5階ホール・会議場(ご注意: 駐車場はありません)

◇募集期間: 9月1日(火)~10月5日(月)(すでに5月支部ニュースで参加者募集しています。)

◇参加形態: 1. 観覧 2. 舞台発表(歌唱・舞踊・楽器演奏・その他)

グループ発表・楽器演奏(15分以内) 舞踊・カラオケ歌唱など(5分以内)

3. 出品(絵画・書写・写真・陶芸・手芸・農産物・サークル紹介 その他)

◇参加申し込み

〒

田平喜子行(ハガキか封書でお願いします。FAXは不鮮明のため不可。電話連絡も留守電は避けてください。なお、不明な点や問い合わせにつきましては随時電話で受け付けます。)

◇ハガキに書く事項

申し込みに関しましては、以下の事項を記入してください。

観覧・舞台発表・作品出品の方の弁当代金は750円(お茶代込み)で退互会員は無料です。

観覧申込	舞台発表申込	出品申込
① 氏名(ふりがな)	① 代表者(出演者)	① 代表者(出品者)
② 組合員番号	氏名(ふりがな)	氏名(ふりがな)
③ 電話番号・郵便番号	② 組合員番号	② 組合員番号
④ 住所	③ 電話番号・郵便番号	③ 電話番号・郵便番号
⑤ 昼食弁当(要・不要)	④ 住所	④ 住所
※本人以外の観覧者がいる場合は、各人ごとに上記の①~④について記述してください。	⑤ 種目	⑤ 種目
会員以外の弁当は、会員が支払うことを条件に受け付けます。	歌唱・舞踊・器楽演奏など	書・写真・手芸・絵画 その他
	⑥ 題名(ふりがな)	⑥ 作品数
	⑦ 音源: CD・カセット	⑦ 作品名(ふりがな)
	・生演奏・カラオケ 等	⑧ サイズ等の記入
	⑧ 所要時間(分)	⑨ 弁当(要・不要)
	⑨ 昼食弁当(要・不要)	※会員以外の共同の出品者がいる場合は、氏名(ふりがな)・弁当の要不要、弁当代金支払い責任者を明記してください。
	⑩ 発表前のコメント(50字程度)	
	※会員以外の共演者がいる場合は、氏名(ふりがな)・弁当の要不要、弁当代金支払い責任者を明記してください。	



※カラオケでの歌唱は、業者を配置いたしますので、ほとんどの曲に関しましては準備できます。ただ、カラオケのキー(+1など)をお書きください。

◆令和8年度 長崎支部総会が開催されました

日時：6月12日(金) 13:30～14:50 会場：メルカつきまち 5階会議室

1) 支部長あいさつ

2) 県本部より表彰と説明：上川事務局長(役員通算5年表彰) 退職互助部の予算概要

・各種事業の請求について・指定旅館利用補助券 Web 発行所在不明者の資格喪失 等

3) 2025(令和7)年度事業運営・決算・監査報告

4) 2026(令和8)年度役員紹介・承認

新任幹事：斧澤 哲也さん 退任幹事：荒木 澄子さん

5) 2026(令和8)年度事業運営計画・予算案の審議、承認 6) その他

※出された意見等

- ・各種行事は平日開催のみだが、再任用等退職会員で働いている方も多いので、土日開催を考えてみてはどうか。⇒かつて土日開催もやったことはあるが、人数はそう増えなかった。土日は会場の確保(たとえば文化まつりの会場)が難しいのでは。
- ・今年4月から長崎市の使用料(例えば庭球場)など大幅に値上がりしているのので、その分サークルへの補助金を増やしていただきたい。⇒県の補助を増やすことはできない。支部での予算調整をする必要がある。
- ・今年度も総会参加者は30名足らずと低調だったので、何か工夫が必要です。

◆支部総会の後 講演会が開催されました(15:00～16:00)

講師：長崎市中心総合事務所 地域福祉課

演題：「長く元気であるために～フレイル予防！～」

**さあにぎやかにいただく
ななくばくもまげぬ**

市の職員2人が説明に来られ、介護が必要になった原因や年々介護を要する期間が伸びていることなどの現状に触れ、その後フレイル(年齢とともに筋力や体力、活動能力が低下していくこと)予防の

ポイントを説明されました。その中で、栄養のバランスを保ちながら3食をしっかり食べることの大切さや、上記の「さあにぎやかにいただく」を摂ることが大事だと学びました。最後にフレイル予防のじゃんけんの運動をみな

さんで行い、なかなか言うことを聞かない自分の指と格闘しました。



2026(令和8)年度 評議員会開催のお知らせ

◆期日：2027(令和9)年2月3日(水)14:30～16:00 ◆場所：未定

評議員の皆様には別途ご案内いたします。例年季節がら雪等で天候の悪い時もありますが、評議員会の結果を3月の支部ニュースに掲載する必要がありますので、この時期の開催となります。ご理解願います。場所につきましては案内状にてお知らせいたします。

◆研修旅行(日帰り)を実施しました

今年度は、「神宿る島」として世界遺産に登録された宗像大社方面をフェリーや現地のバスを使って、沖津宮・中津宮・辺津宮とすべて参拝しました。行き先が珍しかったのか32名と定員ぎりぎりの参加者で盛況でした。心を洗われた充実の旅でした。

※参加された方の感想

個人では行けない世界遺産の宗像大社に訪れることができると聞き、初めて研修旅行に参加しました。当日は宗像の神に祝福されたような快晴。たくさんの参加者の皆さんと楽しい旅でした。バスガイドさんは宗像大社の三人の女神の名前をすらすらと話す圧倒的な知識と話術と明るさで私たちをたちまち大社ファンにしてくれました。フェリーで大島に着くとグループに分かれ、次女神様を祀る「中津宮」と渡島が制限されている沖ノ島をはるかに望む「沖津宮遥拝所」へお参りします。残念ながらかすんで見えなかったのですが、宗像に戻ってから海の幸いっぱい昼食。道の駅むなかたでは買い物に夢中！最後は「辺津宮」本殿に参拝です。心落ち着く森の道の先にあった露天祭場の高宮祭場はとても神聖な雰囲気でした。バラエティーに富んだ内容の一日で、企画、お世話してくださったに方々に本当に感謝でした。



◆史跡巡り案内

※集合時刻はいずれも10:00です 講師は陸門亮介さんです

実施日	テーマ	集合場所	解散場所
10月20日(火)	鳴滝さるく	蜚茶屋電停	丸川公園
11月17日(火)	玉園町付近散策	歴史文化博物館前	中町公園付近
12月15日(火)	妙相寺を中心に本河内散策	トンネル西口 (県営バス)	妙相寺バス停
1月12日(火)	茂木街道を歩く	正覚寺山門前	田上国立病院付近
2月16日(火)	西山街道を歩く	諏訪神社一の鳥居	西山水源地付近
3月16日(火)	筑後町付近散策	西坂公園	桜町電停付近

上記予定は変更の可能性もあります。お問い合わせ先：久保田正子幹事

◆サークル大会のご案内(大会はサークル員以外どなたも参加できます)

	日時	場所	内容等	申込先
卓球	10月13日(火) 10:00~12:00	市民会館6階卓球場	参加費300円 ダブルスの試合を行います。賞品もあります。楽しくプレイしましょう。初心者大歓迎！！	10月6日までに 上川剛史まで
テニス	10月9日(金) 10:00~14:00	松山庭球場	《大会》参加費300円 ダブルスのリーグ戦パートナーは試合ごとに抽選	9月25日までに 一瀬正史まで
テニス	11月の毎週 金曜日 10:00~12:00	柿泊庭球場	《初心者教室》参加費200円 ラケットを持たない方はお貸しします。1回の参加でも結構です。	10月30日までに 一瀬正史まで