

長崎支部ニュース (令和8年5月)

(発行者) 土井康彦 (編集者) 上川剛史

2026年(令和8年)度 支部総会のご案内

日時：6月12日(金) 13:30～14:50

場所：メルカつきまち 5階会議室 (築町3-18 ☎823-9339)

《総会内容》

① 支部長・県本部あいさつ

県本部より報告と説明⇒質疑応答

② 2025(令和7)年度事業運営、決算・監査報告⇒質疑応答⇒承認

③ 2026(令和8)年度支部役員の紹介と承認

④ 2026(令和8)年度事業運営計画と予算案の審議⇒質疑応答⇒承認

⑤ 意見交換

⑥ 閉会あいさつ

支部総会は長崎支部の一年間の活動・予算等を決定する最高決議機関です。支部の活動は役員のみで行えるものではありません。多くの支部員が意見を出し合い、みんなで作り上げていくものだと思います。多くの皆様のご出席で支部総会を盛り上げていきましょう。

なお、出席の連絡等は不要です。当日来ていただければ結構です。よろしくお願いたします。



総会后講演会を開催します

日時：6月12日(金) 15:00～16:00

場所：メルカつきまち 5階会議室

内容：「フレイル予防で介護予防」(長崎市中央総合事務所出前講座)

加齢に伴い、身体が動かしにくかったり、気分が落ち込んだりしていませんか。フレイル(身体的・認知機能の低下)予防のポイントを知り、健康長寿を目指しましょう。



グラウンド ゴルフ 会員10名	泉町公園 毎週木曜日 10:00~12:00	技術的に難しいこともなく高齢者に適したスポーツです。心技体が一つになっての集中力と、歩いてまわる運動は健康づくりに最適です。カップル参加もいます。 (年会費は未定)	佐藤展也
ボウリング 会員15名 現在休部中	ラッキーボウル 毎月第1月曜日 9:45(集合)	練習の後2ゲーム投げます。ストライクやスペアが出た時は爽快。激しい運動ではないので体力に自信がない方でも楽しめます。多くの皆さんのご参加をお願いします。 (参加費500円/回)	奥土居 崇
水泳 会員10名 現在休部中	市民総合プール 毎月第1・3水曜日 13:00~2時間以内	水泳サークルと言っても競技ではなく各自が自由に泳いだりウォーキングしたりしています。参加費は支部からの補助もあり1回200円です。	中本 裕夫
写 真	まだ正式に立ち上がっていません。 会員募集中!	右記の西中須幹事が新しく立ち上げに意欲満々です。写真の基礎から学べます。一定の会員が揃い次第発足します。活動の成果を早速文化まつりに発揮しましょう。	西中須 盈
バドミントン	まだ正式に立ち上がっていません。 会員募集中!	ゲーム形式で楽しくプレイします。初心者の方も大歓迎! 元バドミントン部顧問がやさしく指導いたします。	山下 淳二
大会	各サークルは、希望があれば年1回の大会を行うことができます。補助あり		

◆下記のサークルは、これまで支部ニュースで紹介したものです。これ以外にも連絡いただければ取材に伺います。また、写真を送っていただければ記事にします。

《カラオケ》

毎月第1・3月曜日の13:00から2時間程度「JOYSOUND 浜町アーケード店」で活動しています。毎回7~8人が参加し、楽しく歌を歌っています。「どうしてこのサークルに？」の問いに「歌は人生の友達」と答えていただきました。このサークルは文化まつりの舞台発表の主力にもなっています。共に歌って元気になりましょう。



《史跡巡り》

郷土長崎を勉強してみようと思う仲間のサークルです。市内の史跡を訪ねて歩き、その由緒を見聞して地域を広めながら健康の維持と親交を深めています。毎月1回火曜日10:00~行っています。詳細は支部ニュースにてお知らせします。ただし、6・7・8・9月は活動を休止しています。



《卓球》

毎週火曜日の10:00から市民会館の6階で活動しています。16名の部員がいますが、毎週10名前後の参加者で楽しくプレイしています。部員も高齢化していますが、年々新たに60歳代の方も加入し大歓迎。何ととっても90歳代の方が2人おられてお年を感じさせないパフォーマンスに感心!年に数回の懇親会が楽しみ。



《テニス》

毎週月水金の3回(10:00~12:00)場所を変えて行っています。ただし、夏は屋根がある松山庭球場が主とのこと。「どうしてこのサークルに？」の問いに、健康増進、親睦、技術上達のためという返事。午前から30℃を越す暑い日にもかかわらず、皆さん足取り軽くラケットを振っていました。初心者歓迎!来たれテニス部へ!



◆2026(令和 8)年度の行事予定

5 月	<p>●監 査</p> <p>●研修旅行（日帰り・1泊2日を隔年で実施。今年度は日帰り旅行） 5月15日（金）にすでに実施しました。福岡県の宗像大社方面でした。</p>
6 月	<p>●支部総会 日時：6月12日（金） 13：30～14：50 支部総会 15：00～16：00 講演会（フレイル予防で介護予防） 場所：メルカつきまち5F会議室</p>
7 月	●支部代表者会議（支部長 OR 事務局長が出席）
9 月	<p>●文化まつり実行委員会</p> <p>●支部ニュース発行（県本部の「互助だより」発行）</p>
10 月	<p>●第 35 回文化まつり 日時：10月23日（金）10：00～14：00 ※時間は目安です 場所：メルカつきまち5F会議室・ホール 内容：作品展示⇒書・絵画・写真・陶芸・工芸・文芸・手芸 他 舞台発表⇒歌唱・詩吟・楽器演奏・舞踊 他 一般参加⇒観覧になりますますが弁当注文の関係で申込みが必要です。 9月の支部ニュースでも詳細をお知らせしますが、「ニュースの届く日が遅れ、申込期間が短いため準備ができない。」という声もお聞きしましたので、5月の支部ニュースでも詳細をお知らせします。 ○葉書で必要事項を書かれて9月1日（火）～10月5日（月）の間に応募してください ◆<u>舞台発表・作品出品・観覧 共通⇒①氏名 ②電話番号 ③住所</u> ・舞台発表⇒④種目 ⑤題名 ⑥音源 ⑦所要時間 ⑧弁当要・不要 ⑨発表前のコメント ・作品出品⇒④種目 ⑤作品数 ⑥作品名 ⑦サイズ等 ⑧弁当要・不要 ・観覧希望⇒④弁当要・不要 宛て先（連絡先） 田平喜子 申込は9月支部ニュース到着後でも十分間に合いますが、皆様！出演、出品、観覧のご準備を！お待ちしております。</p>
2 月	<p>●評議員会（詳細は評議員の方に別途ご連絡いたします） 日時：2月上旬の午後日程（時刻等詳細は未定） 場所：未定</p> <p>●支部代表者会（支部長 OR 事務局長が出席）</p>
3 月	●支部ニュース発行（県本部の「互助だより」発行）

※上記以外に毎月1回幹事会を開催します。また、不定期に4役会を行います。