

お 元 気 で す か

2025年(令和7年)を終え、2026年(令和8年)迎えるにあたり

東彼支部長 座波 清三郎

2025 年は、本郡においては大きな災害もなく、皆様は平穏のうちに年末を迎えられたものと拝察いたします。国内においては、地震・火災・豪雨等の災害がありました。中でも今年は、熊による人身被害・農作物被害は東北・北海道を中心に危機的状況にあります。人々が安心して暮らせるような抜本的な対策が求められます。

年内の明るい日本のニュースとしては、坂口・北川両氏のノーベル賞受賞、大谷翔平選手の4度目のMVP獲得等がありました。

退職互助東彼支部においては、総会決議の行事予定に基づき、楠本満事務局長を中心に活動を進めています。

10月にはグランドゴルフ大会を楽しむことができました。11月には、好天にも恵まれ、波佐見の鴻ノ巣公園ウォーキングを実施し、展望台からのパノラマを眺望し楽しむことができました。手芸クラブも活発に活動していますので、興味のある方は入部してください。

年明けて、令和8年3月にはグラウンドゴルフとウォーキングを実施する予定です。賞品や弁当もございますので、多くの皆様に参加してほしいと願っています。健康維持のためにも、お誘い合って気軽に支部活動に参加され、親睦・交流を深められよう希望します。参加して見ると結構楽しいものです。足腰が動けるうちでないと活動できません。

今まで参加できなかった皆さんも支部活動に是非参加してほしいと思います。

最後に、ご健康で新年を迎えられ、令和8年が素晴らしく良い年であるよう祈念します。



行く年、くる年！2026年(令和8年)を迎えるにあたって

今年も残りわずかです。皆様は、今年を何事もなく平穏に過ごすことができましたか。



世の中の様子を振り返ってみると、事件事故、自然災害、戦争紛争等生命を脅かすようなことが多く、心を痛めることが多かったように思います。来年は、心温まるようなことを多く見聞き出来ることを願ってやみません。

支部活動においても、活動をとおして、相互の親睦・交流を深め、健康寿命を伸ばすことを期待しています。

私たちに協力してくださり、誠にありがとうございます。皆様にとって、新年がさらなる成長と飛躍をもたらす一年になりますように祈念します。

退職互助東彼支部役員一同

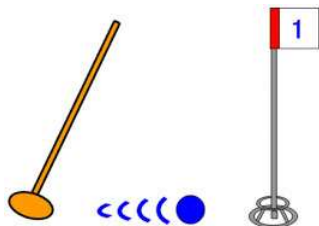
グラウンドゴルフ大会の結果について

令和7年10月18日（土）に川棚中央運動公園・運動広場において、空模様が気になる中、18名の参加を得て、グラウンドゴルフ大会を実施することが出来ました。参加された皆様、お疲れさまでした。そして、ありがとうございました。また、都合により急遽、参加することが出来られなかったは次回の参加を、お待ちしております。

10時10分に競技を開始し、前半の8ホールを全員まわり終え、後半に入ろうとしたときに、大粒の雨が降り出し、中止の判断を行い、競技を打ち切りました。前半だけの競技でしたが、一打一打に一喜一憂する姿がそれぞれのホールで見られました。以下が、参加者及び大会結果です。

優勝	森孝子さん(17)	藤山吉博さん(26)	初手和幸さん(27)	宮崎洋子さん(37)
準優勝	楠本満さん(23)	松口強さん(26)	福田勝洋さん(28)	宮崎吉隆さんと溝上恵子さんは、体調を考慮され見学でした。
3位	松口ますみさん(24)	金子光憲さん(27)	西田和子さん(28)	
4位	座波清三郎さん(25)	佐藤八重さん(27)	下條教重さん(29)	
4位	田添有喜さん(25)	岸川優子さん(27)	山崎美乃さん(35)	

※ホールインワン賞は森孝子さん



令和7年度 前期健康ウォーキングを行いました。

絶好の天気恵まれ、健康ウォーキングを盛会のうちに行うことが出来ました。参加された皆様、お疲れさまでした。

令和7年11月15日（土）鴻巣公園を会場に、19名の参加を得て、秋空のもと、野球場駐車場から鴻巣公園展望台までを往復をするウォーキングでした。往路は、少々きつい階段登りだったものの、展望台に到着し、すばらしい景色を眺め、その疲れも吹き飛びました。しばらく展望台で過ごし、11時30分には駐車場にもどり、閉会行事を行いました。閉会行事では、田添副支部長が、「紅葉」は堪能できなかった分、「幸陽」で、幸せになる陽を浴びることが出来たと述べ、最後を締めました。そして、お弁当を受け取って、解散となりました。今回は、波佐見町支部の田添先生、岸川先生にウォーキング会場の確認、お弁当・お茶のお世話をいただきました。ありがとうございました。

最後に、今回参加することが出来られなかった皆様の次回ウォーキングへの参加を心よりお待ちしております。

前期健康ウォーキングの様子です。



出発前に全員でハイポーズ



往路で元気ににっこり



景色を眺めながら・・・



展望台で青空をバックに。

グラウンドゴルフ大会の開催について

- | | | | |
|-------|--------------------|---------------|--------------|
| 1 期 日 | 令和8年3月7日(土) | 予備日 | 3月10日(火) |
| 2 場 所 | 川棚中央運動公園・運動広場 | | |
| 3 日 程 | 集 合 | 9時50分 | (役員は9:00集合) |
| | 競 技 | 10時00分～11時30分 | |
| | 表 彰 | 11時45分～12時00分 | (参加者全員に弁当配布) |

※申し込み 2月28日(土)までに、下記の方か事務局に申し込んでください。

東彼杵町→山崎 美乃さん 波佐見町→岸川 優子さん 川棚町 →松口 強 さん

事務局 ⇒ 楠本



健康ウォーキングの開催について

- 1 期 日 **令和8年3月26日(木)** 予備日なし ※少雨決行
- 2 場 所 大崎公園 (駐車場は、海水浴場の反対側です。) **※下記の地図参照**
- 3 日 程 集合・説明 9時50分 (参加者がそろい次第説明)
- ウォーキング 10時00分～11時30分
- 昼 食 11時50分～ (参加者全員に弁当配布)
- ※申し込み** 3月19日(火)までに、グラウンドゴルフと同じ役員が事務局に申し込んでください。

令和8年3月開催のウォーキング会場大崎海水浴場周辺地図



※ 駐車場は、海水浴場の反対側になります。

皆様のグラウンドゴルフ・ウォーキングへの

参加を心よりお待ちしております。