

《ご挨拶》

令和7年度9月5日号の広報誌をお届けします

退職互助部佐世保支部長 前田四郎

《サークル代表者会報告》

令和7年6月19日10時より、大和町の教育会館に於いて、サークル代表者会を行いました。

今年度の活動は、フェニックステニスクラブとボールルームダンスサークルの2サークルとなります。出席者はサークル代表者2名、幹事7名でした。

初めに、サークルの活動報告がありました。

フェニックステニスクラブでは、活動日に参加人数の変動があるものの、いろいろと工夫した活動がなされているそうです。時々、クラブメンバー以外の方の自由参加もあるそうです。

ボールルームダンスサークルでも、計画通りの活動となっていますが、現在3会場を利用している中の1つの会場が建物の建て替えのために、近々利用できなくなり、会場選びに苦労しているということでした。

次にサークル活動の活性化に向けての意見交換をしました。両サークルとも新規加入者が期待できない現状で、最近では活動している会場に勧誘のポスターを掲示されているそうです。

新しいサークルの誕生も待たれるところです。

次に、本年度支部レクリエーション大会は、テニス大会となりました。期日は10月17日(金)、会場は佐世保市相浦総合グランドテニスコートです。詳細はテニス大会の案内をご覧ください。

サークル助成金は、両サークルにそれぞれ18,000円渡されました。また、レクリエーション大会に助成金として30,000円がテニスクラブに渡されました。

(担当幹事 前川千代子)

《第21回テニス大会の案内》

1. 日 時

10月17日(金)

9:30~13:00

9:15受付 9:30開会式

9:45試合開始

*雨天の場合 10月22日(水)

2. 会 場

相浦総合グランドテニスコート

1~4コート

3. 種 目

ダブルス

ペア・対戦相手は試合毎に変更

1人3~4試合を予定

4. 試合方法等

①4ゲーム先取勝ち

セミアドバンテージ方式

②ペア・対戦相手は、係りの方で決定します。

③表彰はしません。

④弁当が必要な方は、各自で準備してください。

5. 申込方法

氏名・性別・年齢・電話番号を明記して、次の方法で申し込んでください。

①申込用紙(クラブ所属の方)

②ハガキ

③携帯電話のショートメール

6. 申込締切

9月30日(火)

7. 申込先

サセボフェニックステニスクラブ

岩永良美

《講演会の案内》

1. 日時 10月20日(月)
 - ・受付 9:30~10:00
 - ・講演会 10:00~11:30
(質問時間を含みます)
2. 会場 アルカス SASEBO
3階 中会議室
3. 講演者
佐世保国際通り病院
リハビリテーション科
理学療法士 宮原孝典(みやはらたかのり)
言語聴覚士 廣川一幸(ひろかわかずゆき)

演題 健康教室「フレイルの話」

内容
○お口のフレイル 予防と対策
○身体フレイル 予防と体操
*DVD 視聴・体操を行います
4. 参加申し込み
○ハガキか電話で、「10月6日(月) 必着」をお願いします。
○氏名をお知らせください。
5. 申込み先
 - ・出口 彰

《WEB 申請学習会の案内》

1. 日時 11月15日(土)
 - ・受付 12:40~13:00
 - ・学習会 13:00~15:00
2. 会場 やすらぎ荘(社会福祉協議会)
2階講座室
佐世保市花園町10-35
電話 0956-22-9257
3. 内容
 - ・講師 大山和男
 - ・医療補助金申請手順と旅館利用補助券申請手順をスマホを使用し実習する。
4. 参加申し込み先
 - ・大山和男
(午前中は不在が多いので午後連絡をお願いします)
5. 申込締切日
 - ・10月31日(土)
6. 当日持参する物
 - ① スマホ(Gメールアプリを内蔵し、Gメールアドレスの準備をお願いします)
 - ② 国民健康保健医療費のお知らせ
 - ③ スマホで(医療費のお知らせ)の写真撮影をしますので、少し練習をしておいてください。
7. その他
 - ・参加費無料、駐車場あり
 - ・見学だけでも結構です。ただし30名で締め切らせていただきます。
 - ・不明な点がございましたら講師(大山)までお問い合わせください。

《研修旅行の案内》

1. 日 時 11 月 28 日（金）
2. 旅行代金 10,000～17,000 円
 （参加人数で決まります）
3. 旅行代金徴収方法
 ・旅行当日、昼食時に徴収いたします。
4. 参加申し込み締切日
 ・9 月 30 日（火）
5. 参加申し込み先
 ・浦野満子

 ・梶村恵子

 *梶村への電話は 20:30 以降にお願い致します。
6. 申し込み方法
 ・ハガキ、電話にて下記の内容で申し込みください。
 ① 氏名 ②性別 ③年齢（保険加入のため必要です） ④住所 ⑤電話番号
 ⑥バス乗車地は、パラダイス観光駐車場、卸本町入口、佐世保駅前（S プラザ前）のいずれか
7. 備考
 ① 配慮していただきたいことやご希望などおありでしたらご連絡ください。
 ② 旅行代金は、参加人数が決定次第ご連絡します。
 ③ 旅行補助があります。

「旅行の行程表」

パラダイスガーデン	8:00
↓	
卸本町入口バス停	8:15
↓	
佐世保駅 S プラザ前	8:30
↓	
佐世保みなと IC	
↓	
金立 SA（休憩）	9:30～9:40
↓	
福岡 IC	
↓	
篠栗・南蔵院（参拝）	10:35～11:50
↓	
飯塚（昼食）	12:15～13:15
↓	
旧伊藤伝衛門邸（観光）	13:25～14:30
↓	
三連水車の里あさくら（お買物）	15:40～16:00
↓	
朝倉 IC	
↓	
金立 SA（休憩）	16:35～16:45
↓	
佐世保みなと IC	
↓	
佐世保駅 S プラザ前	17:45
↓	
卸本町入口バス停	18:00
↓	
パラダイスガーデン	18:15