

# 長崎支部ニュース (令和 7 年 5 月)

(発行者) 中本裕夫 (編集者) 上川剛史

## 2025 年(令和 7 年)度 支部総会のご案内

日時：6 月 13 日 (金) 13:30～14:50

場所：メルカつきまち 5 階会議室 (築町 3-18 ☎823-9339)

### 《総会内容》

① 支部長・県本部あいさつ

県本部より報告と説明⇒質疑応答

② 2024 (令和 6) 年度事業運営、決算・監査報告⇒質疑応答⇒承認

③ 2025 (令和 7) 年度支部役員の紹介と承認

④ 2025 (令和 7) 年度事業運営計画と予算案の審議⇒質疑応答⇒承認

⑤ 意見交換

⑥ 閉会あいさつ

支部総会は長崎支部の一年間の活動・予算等を決定する最高決議機関です。支部の活動は役員のみで行えるものではありません。多くの支部員が意見を出し合い、みんなでつくり上げていくものだと思います。多くの皆様のご出席で支部総会を盛り上げていきましょう。

なお、出席の連絡等は不要です。当日来ていただければ結構です。よろしくお願いいたします。



## 総会後講演会を開催します

日時：6 月 13 日 (金) 15:00～16:00

場所：メルカつきまち 5 階会議室

内容：「人生会議をしましょう

～あなたの想いを大切な人へ～」

講師：白石華怜 様 (長崎市地域包括ケアシステム推進室)

「人生の最終段階における医療・介護やこれからの生き方えを元氣なうちから考え、家族などと話し合うことを人生会議といいます。そのきっかけづくりとなる『元氣なうちから手帳』を紹介します」



◆**新年度新役員紹介**

よろしくお願いたします

|         |       |     |       |                                              |       |
|---------|-------|-----|-------|----------------------------------------------|-------|
| 支 部 長   | 土井 康彦 | 幹 事 | 西中須 盈 | 監 査                                          | 小泉 洋幸 |
| 副 支 部 長 | 永田 尚子 | 幹 事 | 久保田正子 | 監 査                                          | 本多 昇  |
| 副 支 部 長 | 徳益 祐夫 | 幹 事 | 吉村佳代子 | 新年度役員は 6 月 1 3 日に行われます総会において承認されれば正式に決定されます。 |       |
| 事 務 局 長 | 上川 剛史 | 幹 事 | 荒木 澄子 |                                              |       |
| 事務局次長   | 田平 喜子 | 幹 事 | 野口 孝  |                                              |       |
| 会 計 幹 事 | 田中 一壽 | 幹 事 | 山下 淳二 |                                              |       |
| 幹 事     | 中本 裕夫 |     |       |                                              |       |

## ◆2024 (令和 6) 年度⇒2025 (令和 7) 年度の役員の変更

- ・支 部 長：中本裕夫⇒土井康彦
- ・副支部長：土井康彦⇒徳益祐夫
- ・新 任：山下淳二
- ・退 任：宇都宮知己

※ 宇都宮知己様におかれましては長い間幹事の職を務めていただきました。ご自宅も遠く会や行事に出席するのも大変だったことと思います。これまで支部へご尽力いただき感謝申し上げます。

また、中本前支部長には引き続き幹事として幹事会に残っていただきました。

◆**史跡巡りサークルの予定**

3 月支部ニュースでお知らせしていました 5 月の史跡巡りは、講師の都合で以下の期日に延期になりました。内容は同じです。(参加費 200 円)

|             |                                  |                                                    |     |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|-----|
| 6 月 3 日 (火) | 諫早散策<br>(ツツジと野呂文学散歩)<br>※弁当が必要です | 9:35 諫早駅西口<br>長崎駅 8:58 浦上駅 9:01<br>肥前古賀 9:13 発の JR | 諫早駅 |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|-----|

上記予定は変更の可能性もあります。お問い合わせ先：久保田正子幹事

◆**研修旅行に参加しませんか！**

期 日：2025 (令和 7) 年 11 月 20 日 (木)～11 月 21 日 (金)

旅行先：福岡県柳川市、佐賀県唐津市方面

集 合：長崎駅西口 (稲佐口) 8:30 出発 出島表門橋 8:40 出発

行 程：(11 月 20 日) 太刀洗平和祈念館⇒昼食 (柳川) ⇒柳川街並み散策⇒  
唐津市内 17 時到着 (唐津シーサイドホテル泊)

(11 月 21 日) 呼子朝市⇒唐津城⇒石炭王旧高取邸宅⇒昼食

酒造会社⇒出島表門橋⇒長崎駅西口 16 時到着

参加費：約 3 万円 (9 月の支部ニュースで詳細をお知らせします)

申込方法：葉書かメールで①～⑤を記入し下記あてにお申し込みください。

① 氏名 ② 性別 ③ 退職互助組合員番号 ④ 住所 ⑤ 電話番号

申込先： 野口 孝 (宛て)

☒ :

期 限： 10 月 20 日 (月) 定員 25 名になりしだい締め切ります。



## ◆サークル活動のご案内

※新年度代表者の交替、感染症流行の関係で、予定が変わることもあります。

| サークル名                          | 場所実施日                                                       | 内 容                                                                                            | 代 表 者  |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| テニス<br>会員 20 名                 | 柿泊、東公園、松山コート<br>毎週月・水・金曜日<br>10:00～12:00                    | 健康増進と親睦が主であり、楽しみながらプレー技術も伸び友も多くなります。<br>(会費未定)<br>初心者テニス教室を 11 月毎月曜日(10:00～12:00)柿泊コートで行います。   | 一瀬 正史  |
| 卓 球<br>会員16名                   | 市民会館6F 卓球場<br>毎週火曜日<br>10:00～12:00                          | 得手不得手、老若男女を問わず気軽に楽しめます。健康増進と楽しい交流を目的に爽快な汗を流し合う仲間を募っています。<br>(参加費:100円/回)                       | 上川 剛史  |
| 水 泳<br>会員10名<br><b>現在休部中</b>   | 市民総合プール<br>毎月第1・3水曜日<br>13:00～2時間以内                         | 水泳サークルと言っても競技ではなく各自が自由に泳いだりウォーキングしたりしています。参加費は支部からの補助もあり1回200円です。                              | 中本 裕夫  |
| ボウリング<br>会員15名<br><b>現在休部中</b> | ラッキーボウル<br>毎月第1月曜日<br>9:45(集合)                              | 練習の後2ゲーム投げます。ストライクやスペアが出た時は爽快。激しい運動ではないので体力に自信がない方でも楽しめます。多くの皆さんのご参加をお願いします。<br>(参加費500円/回)    | 奥土居 崇  |
| グラウンド<br>ゴルフ<br>会員10名          | 泉町公園<br>毎週木曜日<br>10:00～12:00                                | 技術的に難しいこともなく高齢者に適したスポーツです。心技体が一つになっての集中力と、歩いてまわる運動は健康づくりに最適です。カップル参加もいます。<br>(年会費は未定)          | 佐藤展也   |
| 軽登山                            | 近郊の山野<br>毎月第3月曜日(但し7・8月は休み)<br>集合時間、場所についてはその都度連絡           | 近郊の野山歩きを中心に行っています。木洩れ日を浴びながらまた、爽やかな風を受けながら歩いています。汗を流した後の野外でのお弁当の味は格別です。<br>(年会費は1,000円)        | 渡邊 潤一  |
| カラオケ<br>会員10名                  | JOYSOUND 観光通店<br>古川町 6-38 小有天ビル<br>毎月第1・3月曜日<br>13:00～15:00 | 自分たちで選曲して好きな歌を楽しく歌っています。日頃の成果を文化まつりで発揮しています。歌は健康の源、会員を募集しています。(参加費200円/回)                      | 永田 尚子  |
| 史跡巡り<br>会員20名                  | 場所等は支部ニューに掲載します<br>毎月1回火曜日<br>10:00～                        | 郷土長崎を勉強してみようと思う仲間のサークルです。市内の史跡を訪ねて歩き、その由緒を見聞して知識を広めながら健康の維持と親交を深めています。<br>6・7・8・9月は活動を休止しています。 | 久保田 正子 |
| 写 真                            | まだ正式に立ち上がっていません。<br>会員募集中!                                  | 右記の西中須幹事が新しく立ち上げに意欲満々です。写真の基礎から学べます。一定の会員が揃い次第発足します。活動の成果を早速文化まつりに発揮しましょう。                     | 西中須 盈  |
| 大会                             | 各サークルは、希望があれば年1回の大会を行うことができます。                              |                                                                                                |        |

◆いずれのサークルも「健康増進」と「交流を深める」ことが目的ですので、気軽にご参加ください。新たにサークルに参加ご希望の方は上記代表者の方に電話かはがきでご連絡ください。

◆各サークルにはそれぞれ退職互助長崎支部より補助があります。

## ◆2025(令和 7)年度の行事予定

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 月  | <p>●支部総会<br/>日時：6 月 13 日 (金)<br/>13:30～14:50 支部総会<br/>15:00～16:00 講演会 (人生会議をしましょう～)<br/>場所：メルカつきまち 5F 会議室</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 7 月  | ●支部代表者会議 (支部長 OR 事務局長が出席)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 9 月  | <p>●文化まつり実行委員会<br/>●支部ニュース発行 9/5 (金) (県本部の「互助だより」発行)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10 月 | <p>●第 34 回文化まつり<br/>日時：10 月 24 日 (金) 10:00～14:00 ※時間は目安です<br/>場所：メルカつきまち 5F 会議室・ホール<br/>内容：作品展示⇒書・絵画・写真・陶芸・工芸・文芸・手芸 他<br/>舞台発表⇒歌唱・詩吟・楽器演奏・舞踊 他<br/>一般参加⇒観覧になりますが弁当注文の関係で申込みが必要です。<br/>例年 9 月の支部ニュースで詳細をお知らせしていましたが、ニュースの届く日が遅れ申込期間が短いため準備ができないという声もお聞きしましたので、5 月の支部ニュースでも詳細をお知らせします。<br/>○葉書で必要事項を書かれて 9 月 1 日～10 月 5 日の間に応募してください<br/>◆舞台発表・出品・観覧 共通⇒①氏名 ②電話番号 ③住所<br/>・舞台発表⇒④種目 ⑤題名 ⑥音源 ⑦所要時間 ⑧弁当要・不要<br/>⑨発表前のコメント<br/>・作品出品⇒④種目 ⑤作品数 ⑥作品名 ⑦サイズ等 ⑧弁当要・不要<br/>・観覧希望⇒④弁当要・不要<br/>宛て先 (連絡先)<br/>田平喜子<br/>申込は 9 月支部ニュース到着後でも十分間に合いますが、皆様！出演、出品、観覧のご準備を！お待ちしております。</p> |
| 11 月 | <p>●研修旅行<br/>隔年で「日帰り」・「1 泊 2 日」で実施します。今年度は 1 泊 2 日で、支部ニュース 2 ページに記載のとおりです。9 月の支部ニュースでも第 2 回目のご案内・募集をいたします。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2 月  | <p>●評議員会<br/>日時：2 月上旬の午後日程 (時刻等詳細は未定)<br/>場所：未定<br/>●支部代表者会 (支部長 OR 事務局長が出席)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3 月  | <p>●支部ニュース発行 3/19 (木) (県本部の「互助だより」発行)<br/>●内部監査</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

※上記以外に毎月 1 回幹事会を開催します。