

○助成メニュー

- 【対象経費】組合員本人が支払った経費（扶養家族が利用したものも対象）
 当該年度に契約し分割払いも含めて当該年度内に支払った経費
 【新メニュー】感染症対策用品（マスク・手指消毒液など）

区分	No	メニュー	助成対象例
*健康管理・増進支援			
健康管理・増進活動	①	歯科技工費	保険外診療の差し歯、インプラント、矯正費
	②	メガネ・補聴器購入費	眼鏡、コンタクトレンズ、補聴器購入費・修理代
	③	はり・灸・マッサージ経費	保険外診療のはり・灸・マッサージ・整体の施術料
	④	健康診断・予防接種経費	保険外診療の人間ドック、脳ドック、がん検診、妊婦検診料、予防接種料（所属で申し込む人間ドックや脳ドックの自己負担分も対象）
	⑤	メンタルケア	カウンセリング等利用料、交通費
	⑥	健康用品購入費	※健康の保持・増進を目的とする用品購入に限る 体脂肪計、血圧計、万歩計、禁煙補助用品、加湿器、空気清浄機、吸入器、ルームランナー、電動マッサージ機、ダンベル等の購入費 感染症対策用品 ← NEW
	⑦	スポーツ活動費・用品購入費	※スポーツをする際に必要な費用やスポーツ用品の購入費 スポーツ施設利用料、各種スポーツクラブの入会金・会費及び受講料 スポーツ用品（各種スポーツをするための専用の道具、スポーツウエア等の購入費・レンタル料・メンテナンスを含む）
*心身のリフレッシュを目的とした活動の支援			
リフレッシュ活動	①	旅行経費	宿泊代、交通費（JR券代・航空券代・フェリー代など）、レンタカー代、バックツアー参加費
	②	レクリエーション用品等購入費	※余暇活動に直接必要となる用品購入や修理代に限る 園芸用品、日曜大工用品、CDなどのプレイヤー、音楽用品（楽器、CD、DVD、BD）、映画DVD・BD、カメラ（ムービー、デジタル）、釣り具、キャンプ用品、ペット用品の購入費
	③	スポーツ・文化鑑賞チケット購入費	スポーツ観戦料（年間パスポート含む）コンサート・映画鑑賞料
	④	レクリエーション・文化施設等利用費	水族館、動物園、遊園地、テーマパーク、日帰り温泉・銭湯、保養施設、美術館、博物館等の入場料・利用料・入会費・年会費
*自己啓発（生涯学習活動）の支援			
自己啓発	①	自己啓発費	教員免許の更新講習料（3月末支払分も対象）、放送大学の受講料等 通信教育・資格取得・語学等の受講料・テキスト代・受験料
	②	IT・OA機器購入費	機器の購入費・修理費用 パソコン本体、プリンター、スキャナー、HDD、スマートフォン、タブレット端末、無線LANルーター等の購入費
	③	書籍購入費	書籍（電子書籍含む）、電子辞書、電子書籍リーダー等の購入費
	④	イベント参加費	フォーラム・講演会などの聴講料、各種大会等の参加料 長崎県婚活サポートセンター入会登録料
*生活環境づくりの支援			
生活	①	介護・看護利用費	※介護保険適用による自己負担も対象 ホームヘルパー、家政婦利用料、介護・看護料、施設利用・通院に要する交通費
	②	介護用品等購入費	※介護保険適用による自己負担も対象 ※介護用消耗品も対象 介護用ベッド等の介護用器具の購入・レンタル費（修理代含む）在宅介護用の自宅内の改装費
	③	保育施設等利用経費	幼稚園・保育所・託児所・学童保育等の保育料、ホームヘルプ（育児）の保育料
	④	育児用品等購入費	※育児用消耗品も対象（ミルクなど食品は対象外） ベビーベッド、ベビーカー、チャイルドシート、安全サークル（柵）、哺乳瓶、紙おむつなどの購入費
	⑤	防災用品購入費	防災用品セット、家具転倒防止器具、火災報知機、消火器、懐中電灯、防災用ラジオの購入費、防犯カメラ、防犯ブザー等防犯用品の購入費
*組合員の社会貢献活動の支援			
活動会	①	ボランティア活動費	ボランティア活動に要した交通費、宿泊費、保険料